

Resultados 30 Fichas de Entrenamiento Cognitivo

María del Mar Del Valle
Técnica en Animación Sociocultural
Plan de Empleo 2020
Ayuntamiento de Castrillón

FICHA 1

1. **Ejercicio de lenguaje: escriba todas las palabras que recuerde que contengan la sílaba PRE**

Ejemplos: PRESUNTO – COMPRESA – PRETÉRITO – COMPRÉ – PRESO – PREMEDITADO – PRELADO – APRETAR – APRESAR – PRECARIEDAD – PREGÓN – PREDICAR – CHIPRE – IMPRESIÓN – EMPRESA - PRESUMIDO

2. **Ejercicio de cálculo y concentración: ordene los siguientes números de menor a mayor**

3, 8, 11, 15, 19, 27, 208, 250, 509, 532, 630, 639, 732, 741, 751, 781, 879, 952, 961, 963, 1.348, 2.032, 2.357, 2.917, 4.916, 5.147, 7.413, 9.325, 9.547, 9.625, 12.346, 32.369, 82.136.

3. **Ejercicio de atención**

Fila 1 = 11 / Fila 2 = 12 / Fila 3 = 9 / Fila 4 = 14 / Total = 46

4. **Ejercicio de memoria**

5. **Ejercicio de deducción: complete Los nombres de las siguientes ciudades españolas**

MADRID – HUESCA – TARRAGONA – ÁVILA – ALICANTE – LUGO – ZAMORA – CUENCA – VITORIA - CÓRDOBA

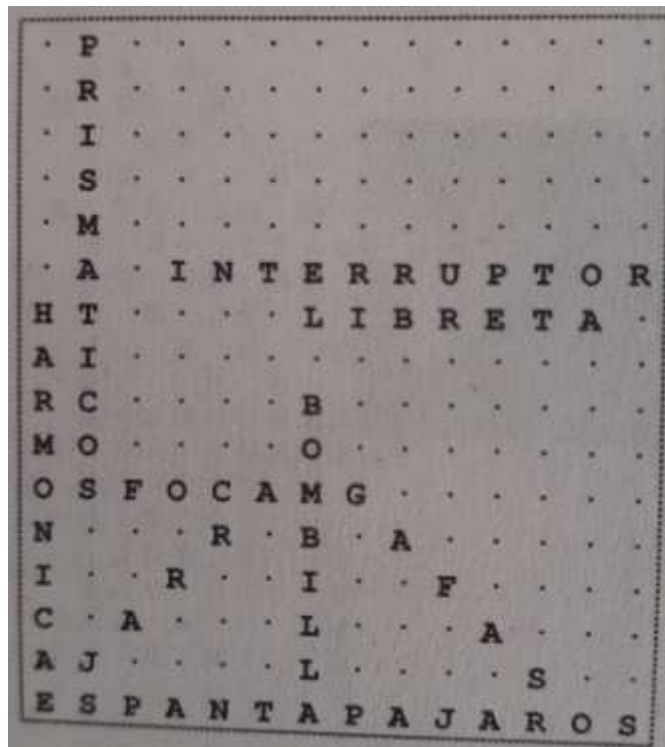
6. **Ejercicio de percepción visual: ¿cuál es el trozo que le falta a la imagen? El número 2.**

7. **Ejercicio de lenguaje: relacionar antónimos**

RIZADO – LISO / NORMAL – RARO / VIEJO – NUEVO / DERECHA – IZQUIERDA / BARATO – CARO / VENDER – COMPRAR

OSCURO – CLARO / DERROTA – TRIUNFO / DIFÍCIL – FÁCIL / ODIO – AMOR/ BELLEZA – FEALDAD / PERDER – GANAR

8. **Ejercicio: sopa de dibujos. Encuentre los nombres de estos objetos.**



9. Ejercicio de lenguaje: ordenar las palabras siguientes en frases con sentido

- Lo único imposible es aquello que no intentas.
- Tus sueños no tienen fecha de caducidad, respira hondo y sigue.
- No te adaptes a lo que no te hace feliz.
- Sólo hay dos días en el año en que nada se puede hacer: uno se llama ayer y el otro se llama mañana.

10. Ejercicio de de copia: observar durante un minuto la figura y copiarla en el recuadro de al lado

FICHA 2

1. Ejercicio de atención: encontrar las 7 diferencias



2. Ejercicio de memoria: letra de villancico. Se titula "los peces en el río"

La Virgen se está peinando entre cortina y cortina, sus cabellos son de oro y el peine de plata fina.

Pero mira cómo beben los peces en el río, pero mira cómo beben por ver al Dios nacido.

Beben y beben y vuelven a beber, los peces en el río por ver a Dios nacer.

La Virgen está lavando y tendiendo en el romero, los angelitos cantando y el romero floreciendo.

Pero mira cómo beben los peces en el río, pero mira cómo beben por ver al Dios nacido.

Beben y beben y vuelven a beber, los peces en el río por ver a Dios nacer.

La Virgen está lavando con un poquito jabón, se le picaron las manos, manos de mi corazón.

3. Ejercicio de cálculo: indique cuáles de las siguientes operaciones son erróneas. Intente hacerlo mediante cálculo mental.

$$87 - 54 = 32 \quad / \quad 118 + 43 = 162 \quad / \quad 94 + 115 = 219$$

4. Ejercicio de lenguaje : escriba todas las palabras que recuerde que contengan la sílaba CU

Ejemplos: CUÁNDO – CUÁNTO – REPERCUTIR – CULO – RECEPTÁCULO – ESPECTÁCULO – CULEBRA – CURIOSO – CUCO – CUENTO – ESCUPIR – ESCULPIR – CUBO – VACUO – ACUDIR – ACUNAR – ACUSAR – ARTICULACIÓN – ANTICUERPO – CUERPO – CUCHILLA – AURICULAR – CALCULADORA – CALCULAR – CURA – BLANCURA

5. Ejercicio de asociación: una con flechas las frases para completar correctamente los refranes

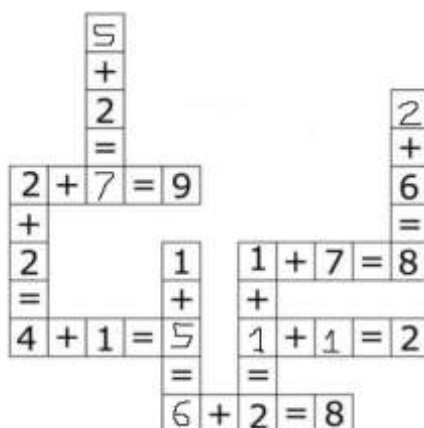
Año de nieves, año de bienes / A Dios rogando y con el mazo dando / Al que madruga Dios le ayuda / Mal de muchos, consuelo de tontos / No por mucho madrugar amanece más temprano / En casa del herrero cuchillo de palo / Agua que no has de beber déjala correr / A caballo regalado no le mires el diente / El que avisa no es traidor / Dime de qué presumes y te diré de qué careces / En boca cerrada no entran moscas / A buen entendedor pocas palabras bastan

6. Ejercicio de memoria: escriba otros 6 refranes que recuerde

7. Ejercicio de percepción: observe los dibujos siguientes y señale el diferente



8. Ejercicio de cálculo: crucigrama de operaciones



9. Ejercicio de atención: marque todos los símbolos ✖ que encuentre en cada fila y sume el total

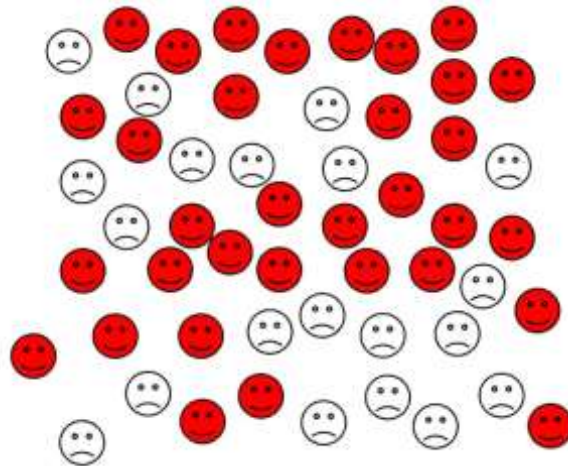
* * * ✖ * * ✖ * * ✖ * * ✖ * * ✖ * * ✖ * * ✖ * * ✖ * * ✖	10
* * ✖ * * * * * ✖ * * ✖ * * ✖ * * * * * ✖ ✖ * * * * * ✖ * * *	8
* * ✖ * ✖ * * ✖ * * ✖ * * ✖ * * * * * ✖ * * * * * ✖ * * *	8
* * * * * ✖ ✖ * * * * * ✖ * * ✖ * * ✖ * * * * * ✖ * * * * *	8
* ✖ ✖ ✖ * * ✖ * * * * * ✖ * * * * * ✖ * * * * * ✖ * * * * *	8
* * * * * * * ✖ ✖ * * * * * ✖ * * ✖ * * ✖ * * * * * ✖ * * * * *	6
* * ✖ * ✖ * * ✖ * * * * * ✖ * * ✖ * * ✖ * * * * * ✖ ✖ * * *	8
* ✖ * * * * * ✖ ✖ * * ✖ * * * * * ✖ * * * * * ✖ * * * * * ✖ * *	7
TOTAL	63

10. Ejercicio de lenguaje: escriba 20 palabras que guarden relación con la Navidad

NIÑO JESÚS – MARÍA – JOSÉ – PORTAL – REYES MAGOS – VILLANCICOS – PAPÁ NOEL – ÁRBOL DE NAVIDAD – PESEBRE – NOCHEBUENA – MISA DEL GALLO – BURRA – BUEY – PASTORES – ÁNGEL – ESTRELLA – SANTA CLAUS – TRINEO – ZAMBOMBA – PASTORES

FICHA 3

1. Ejercicio de atención: señale las caras que están contentas y súmelas al final. **33**



2. Ejercicio de cálculo: completar las operaciones con el número que falta

$$25 + 52 + 10 = 87$$

$$77 - 27 - 5 = 45$$

$$18 \times 5 + 4 = 94$$

$$51 - 19 - 3 = 29$$

$$48 + 25 - 10 = 63$$

3. Ejercicio de lenguaje: encadenar 20 palabras. La última sílaba tiene que ser la primera de la palabra siguiente. Ejemplos

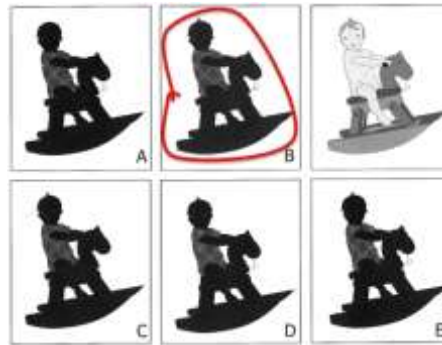
ROSA – SAPO – POBRE – BREZO – ZÓCALO – LOBO – BONANZA – ZAPATILLA – LLAVE – VEHÍCULO – LORO – ROPA – PATA – TALÓN – LONCHA – CHAQUETA – TAPIZ – PIZARRA – RAJA – JAMÓN – MONTE

4. Ejercicio de razonamiento: están conversando tres amigas. Si Luisa habla más bajo que María y Sonia más alto que María, ¿habla Luisa más alto o más bajo que Sonia? Más bajo

5. Ejercicio de atención: coloree el grupo de la derecha que coincide con el modelo de la izquierda

	1	2	3	4	5
ABCD	ABFH	ABIK	ABCE	ABRC	ABCD
1357	1356	1367	1537	1357	1237
MNIV	MNIV	MNOV	MINB	MÑIB	MINV
2468	2458	2348	2469	2467	2468
POIY	POUY	POIY	PCIY	POIN	POIT
0862	0862	0962	0872	0861	0863

6. Ejercicio de percepción visual: señale cuál de estos contornos corresponde con el del dibujo



7. Ejercicio de memoria: respuestas sobre la historia de Augusto Monterroso titulada “el grillo maestro”.

Caluroso / sobre el arte de cantar / la mejor y la más bella entre todas las voces / mediante el frotamiento de las alas contra los costados / porque cantaban con la garganta / muy viejo y muy sabio / porque todo sigue como en sus tiempos

8. Ejercicio de cálculo: responda a las cuestiones siguientes

En 2045 / A las 17:15 / 5 / 2 / 2,22

9. Ejercicio de vocabulario: escriba el significado de las palabras siguientes

DESPARPAJO: facilidad o falta de timidez para hablar, obrar o desenvolverse en un ambiente o situación.

TIMORATO/A: persona que tiene miedo a situaciones nuevas.

OPROBIO: deshonra o vergüenza públicas.

CARIZ: aspecto que presenta una cosa o asunto.

MITIGAR: atenuar o suavizar una cosa negativa, especialmente una enfermedad.

HORTERA: algo que pretende ser elegante o moderno y resulta vulgar, ordinario y de mal gusto.

10. Ejercicio de memoria: complete la información

FICHA 4

1. Ejercicio de percepción visual: observe atentamente y escriba a la derecha los objetos que vea

CUADERNO – CARTABÓN – REGLA – CARTERA – COMPÁS – PLUMA – PINCEL – LAPICERO

2. Ejercicio de cálculo: señale las operaciones que sean erróneas

$43 \times 3 = 139$ / $553 - 221 + 35 = 366$ / $24 + 85 = 107$

3. Ejercicio de lenguaje: escriba todas las palabras que recuerde que contengan la letra Ñ

Ejemplos: TACAÑO/A – NIÑA/O – PEÑA – ÑU – MIRIÑAQUE – ÑOÑO/A – MAÑO/A – TEÑIR – TAÑER O TAÑIR – CAÑA – CAÑÓN – CEÑO – SEÑOR/A – CAÑO – COÑA – MOÑO – PAÑUELO – CIGÜEÑA – BUÑUELO – MUÑECA – AÑEJO/A – RIÑA – NIÑEZ – EMPAÑAR – CASTAÑA – SUEÑO – DISEÑAR – ALIÑO – UÑA – PAÑO – AÑO – ARAÑA

4. Ejercicio de concentración: subraye todos los números 6, ponga cuántos hay en cada fila y sume el total

1	<u>6</u>	0	<u>6</u>	0	8	<u>6</u>	<u>6</u>	8	<u>6</u>	7	5	<u>6</u>	0	4	8	6
2	5	0	3	<u>6</u>	<u>6</u>	5	4	<u>6</u>	8	<u>6</u>	3	<u>6</u>	3	<u>6</u>	3	6
4	<u>6</u>	8	<u>6</u>	0	<u>6</u>	8	<u>6</u>	7	0	<u>6</u>	8	2	3	8	7	5
7	<u>6</u>	2	0	7	0	<u>6</u>	8	2	7	<u>6</u>	0	<u>6</u>	7	0	<u>6</u>	5
<u>6</u>	8	0	<u>6</u>	<u>6</u>	8	<u>6</u>	7	0	<u>6</u>	2	2	0	<u>6</u>	<u>6</u>	2	7
<u>6</u>	0	<u>6</u>	<u>6</u>	0	<u>6</u>	7	0	<u>6</u>	7	4	0	2	2	3	8	5
<u>6</u>	8	<u>6</u>	7	4	<u>6</u>	0	<u>6</u>	<u>6</u>	2	2	8	0	<u>6</u>	<u>6</u>	2	7
TOTAL																41

5. Ejercicio de razonamiento: seleccione la respuesta correcta

Son iguales

6. Ejercicio de lenguaje: escriba al lado los antónimos (opuestos) de las palabras siguientes

OSCURO – CLARO / DÍA – NOCHE / ODIO – AMOR / PERDER – GANAR / SABIDURÍA – IGNORANCIA / FEALDAD – BELLEZA / RIQUEZA – POBREZA / BAJO – ALTO / SECO – HÚMEDO / ACTIVO – INACTIVO / APAGADO – ENCENDIDO / CIERTO – FALSO / MENTIRA – VERDAD / VALIENTE – COBARDE / BLANDO – DURO / ENEMIGO – AMIGO

7. Ejercicio de cálculo: vaya restando 4 desde el nº 564 hasta que llegue al nº 424

564 – 560 – 556 – 552 – 548 – 544 – 540 – 536 – 532 – 528 – 524 – 520 – 516 – 512 – 508 – 504 – 500 – 496 – 492 – 488 – 484 – 480 – 476 – 472 – 468 – 464 – 460 – 456 – 452 – 448 – 444 – 440 – 436 – 432 – 428 – 424

8. Ejercicio de memoria visual: observe durante un minuto estas imágenes y luego dé la vuelta a la hoja

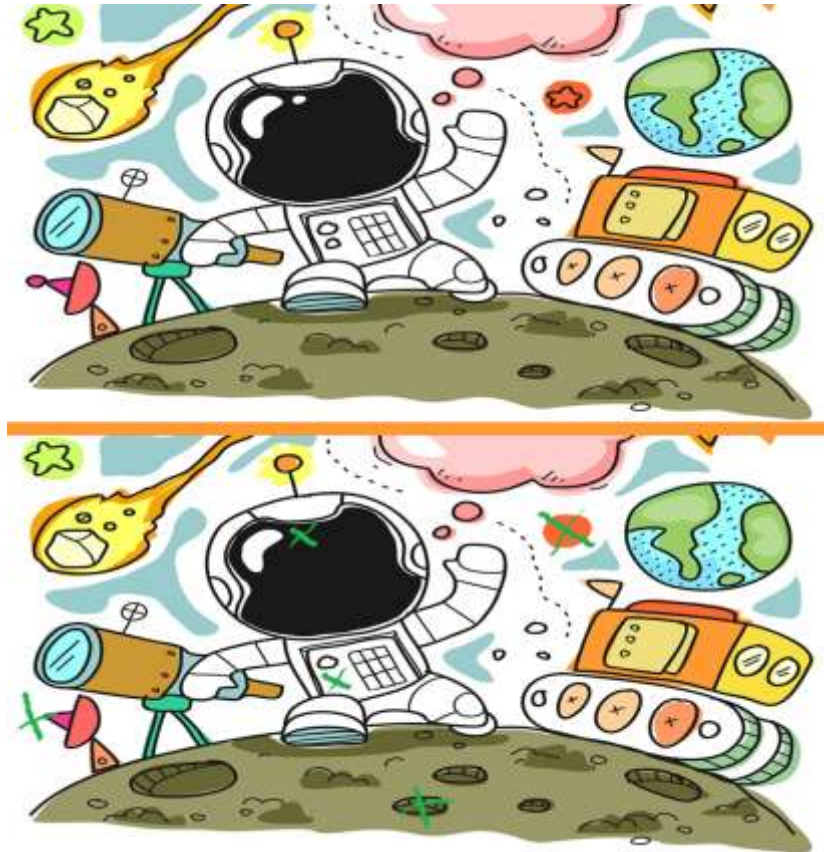
Contestaciones a las preguntas:

Una prenda, es un abrigo / un pato / si, una lámpara / las 12 menos 10 / hay 2, pimiento y manzana / un cenicero / un elefante / la pera y las uvas / el salero / al frente

- 9. Ejercicio de razonamiento: Nuria tiene el doble de dinero que Mónica, pero Mónica tiene el doble número de monedas que Nuria. Si entre las dos tienen 3€, ¿cuánto dinero tiene cada una? ¿Qué monedas tiene cada una?** Nuria tiene una moneda de 2euros y Mónica dos de 50 céntimos.
- 10. Ejercicio de memoria: escriba en el mapa las capitales de provincia que recuerde en su ubicación correspondiente y después contraste por internet los resultados**

FICHA 5

1. Ejercicio de percepción visual: encontrar 5 diferencias



2. Ejercicio de lógica: resuelva el siguiente acertijo

Luis le da a su hijo dos monedas de curso legal. Entre las dos suman tres euros, pero una de ellas no es de un euro. ¿Qué monedas son?

Una de dos euros y otra de un euro. Una de ellas no es de un euro... pero la otra sí puede serlo.

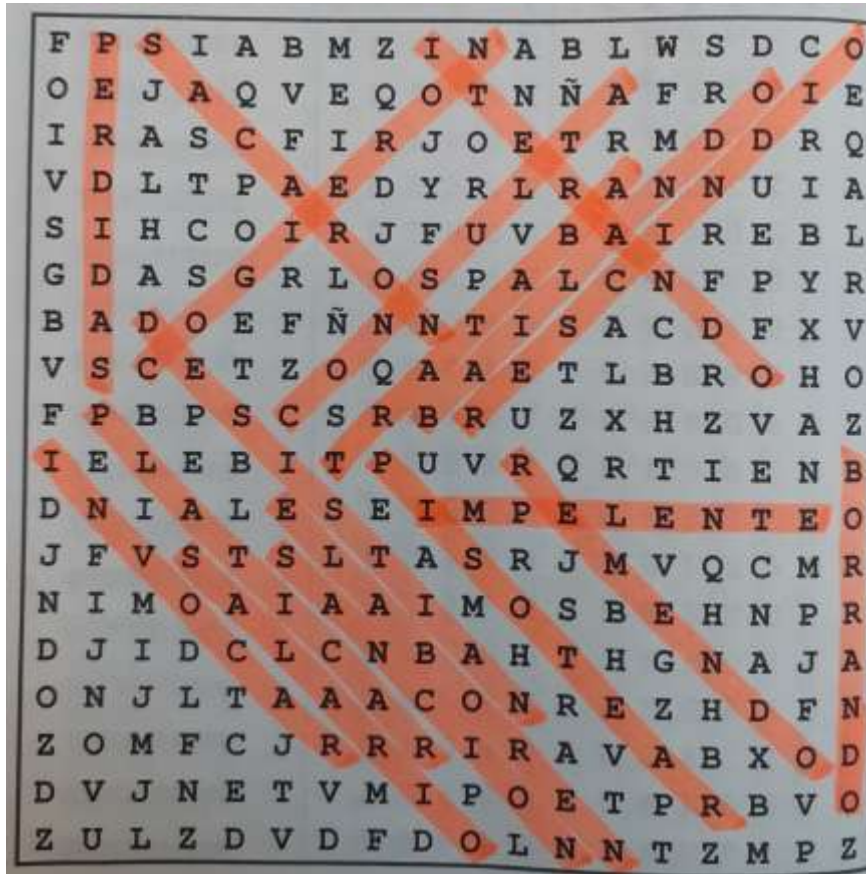
3. Ejercicio de atención: las cifras y letras que se muestran escríbalas a la inversa como en el ejemplo

E74BZ853DNUW10QS25MNNAD9	9DANNM52SQ01WUND358ZB47E
6GJGBX974DEA644WE6Q780K5M	M5K087Q6EW446AED479XBGJG6
POPYB8S911NJHDK884OLDM6N4	4N6MDLO488KDHJN119S8BYPOP
ÑIB9N7G4V3LBS771L9065VGAPÑ	ÑPAGV5609L177SBL3V4G7N9BIÑ
U3BY0CS5ZA993S9M1ACX88DF3	3FD88XCA1M9S399AZ5SC0YB3U
L6L2LX9NLAI1KJ3BÑ482XZ3L3M2	2M3L3ZX284ÑB3JK1IALN9XL2L6L

4. Ejercicio de lenguaje: escriba frases con sentido que contengan las dos palabras que se proponen

Ejemplos: “La luna se oculta detrás de aquel árbol”, “la lluvia no cesó durante todo el trayecto que hicimos en coche”, “al niño le gusta dar comida a los pájaros”, “cuando vamos de excursión es más fácil llevar un bocadillo que una ensalada de pepino”, “se les olvidó poner el teléfono en el cartel de las actividades”, “se enfadó porque no le guardamos un dulce”

5. Ejercicio de atención: busque las palabras que se indican en la sopa de letras



6. Ejercicio de cálculo: usted compra en una tienda un jersey por 18,50 euros, unos calcetines por 7,15 y una camisa por 19,30....

- a. 44,95 euros
- b. 5,05 euros
- c. 1 billete de 5€ y una moneda de 5 céntimos o 5 monedas de 1€ y 5 monedas de 1 céntimo

7. Ejercicio de de razonamiento: dos de los siguientes números no están relacionados con los demás, ¿cuáles son y por qué? El 330 y el 105 porque todos los demás suman 7.

8. Ejercicio de lenguaje: escriba palabras que estén relacionadas con la familia, por ejemplo MAMÁ

Papá – madre – padre – abuelo y abuela – nieto y nieta – suegra y suegro – cuñada y cuñado – tío y tía – sobrina y sobrino – yerno y nuera – bisabuela y bisabuelo – tatarabuelo y tatarabuela – prima y primo – hija e hijo – esposo y esposa – consuegro y consuegra

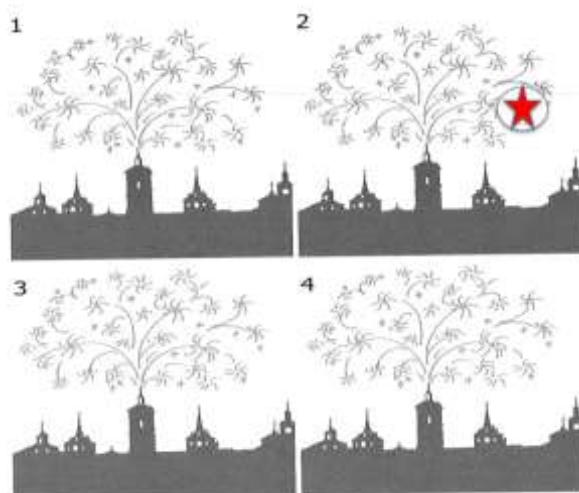
9. Ejercicio de relacionar: escriba al lado de cada palabra de la columna izquierda el número de cada palabra relacionada de la columna derecha

Muebles	9	Ensalada	1
Botas	3	Edredón	2
Cama	2	Pie	3
Agua	7	Noche	4
Estrellas	4	Viaje	5
Calor	10	Gasolina	6
Lechuga	1	Vaso	7
Maleta	5	Navidad	8
Invierno	8	Casa	9
Automóvil	6	Verano	10

10. Ejercicio de memoria: escriba con todos los detalles que recuerde la vivencia más sorprendente que haya tenido

FICHA 6

1. Ejercicio de percepción visual: ¿qué dibujo es diferente al resto?



2. Ejercicio de cálculo: vaya restando 13 partiendo del número 208

208 – 195 – 182 – 169 – 156 – 143 – 130 – 117 – 104 – 91 – 78 – 65 – 52 – 39 – 26 – 13 – 0

3. Ejercicio de lenguaje: escriba todas las palabras que encuentre utilizando sin repetir las letras de palabra **CALEIDOSCOPIO**

Ejemplos: LOCA – PISO – POCO – PICADO – CASO – ALISADO – DOCE – PÁLIDO – CALDO – CÁLIDO – POSEIDA/O – CISCO – SÍLICE – ACOPIO – APIO – CODO – PIEL – SEDAL – SÓLIDO – EDIL – PEDAL – DÍSCOLO/A

4. Ejercicio de memoria: lea con atención el texto, dé la vuelta a la hoja y complete las palabras que faltan.

5. Ejercicio de concentración: unir los puntos para descubrir la figura oculta.

6. Ejercicio de cálculo: unir con flechas el resultado de la operación correspondiente

15×6	\rightarrow	12	$53 - 37$	\rightarrow	124
$84 : 7$	\rightarrow	130	$22 + 65$	\rightarrow	4
$91 + 39$	\rightarrow	46	31×4	\rightarrow	16
$87 - 41$	\rightarrow	90	$92 : 23$	\rightarrow	87

7. Ejercicio de lenguaje: escriba las palabras siguientes con B o V, según corresponda

VISITA – BARBA – CABRA – VASIJA – BROMA – VEHÍCULO – NIEBLA – AMABLE – PREVENIR – PERCIBIR – VALOR – VELOCIDAD – BARÓMETRO – NIEVE – LABIOS – VISTA – BOCHORNO – ADIVINO – ALIVIO – ABAJO – ADVERSO – HUEVO – ABEDUL – ABANICO – VIENTO – ABEJA – BANANA – BANDERA – VISERA – VOLAR – BARATO – BRONCE – VICIO – VACÍO – BELLOTA – VINO – COBRADOR – ESCABECHE – BUENA

8. Ejercicio de percepción: busque el camino para que todos los lápices lleguen al centro del laberinto



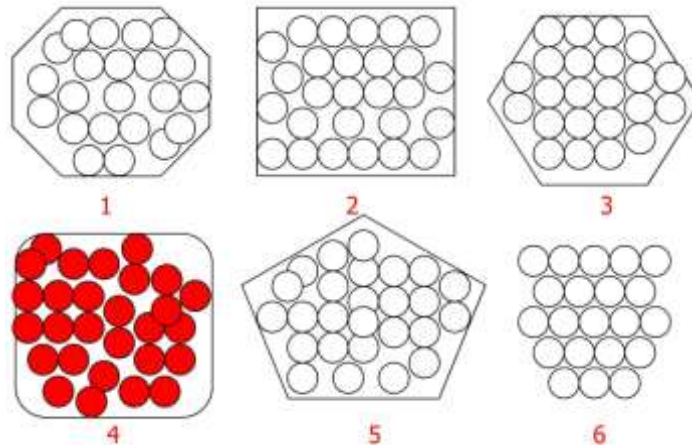
9. Ejercicio de memoria visual: observe 2 minutos la imagen y después escriba por detrás lo que recuerde

10. Ejercicio de cálculo: resuelva el siguiente problema

$$3 \text{ adultos} \times 16 = 48\text{€} \quad 3 \text{ niñas} \times 7 = 21\text{€} \quad 48 + 21 = 69\text{€}$$

FICHA 7

1. Ejercicio de atención y cálculo: cuente los círculos y señale la figura que tenga más



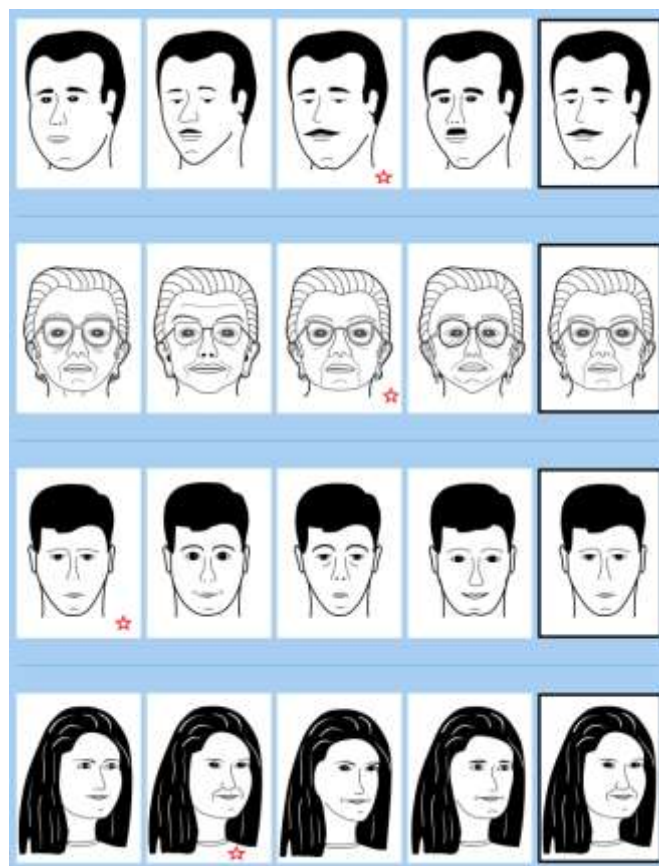
2. Ejercicio de asociación: una cada palabra con su color correspondiente

FRESA – ROJO / LIMÓN – AMARILLO / CARBÓN – NEGRO / MANDARINA – NARANJA / MADERA – MARRÓN
 MENTA – VERDE / NIEVE – BLANCO / CIELO - AZUL

3. Ejercicio de lenguaje: convierta estas palabras en otras distintas utilizando las mismas letras

CASAR – SACAR / CORAL – CLARO / TRATO – TORTA / APERO – ÓPERA / ALTAR – TALAR / MALAS – ALMAS
 / ACUSA – ASCUA / ARRAS – RARAS / ACTOR – TOCAR / VOLAR – VALOR / LIBRA – ABRIL / COLOR - CLORO

4. Ejercicio de percepción visual: señale en cada fila la imagen que es igual a la de la derecha



5. Ejercicio de lógica: ¿cuántas veces puede restarse el número 1 del número 1.111?

Sólo una, puesto que en las siguientes ocasiones estaríamos restándolo al número 1.110, 1.109, 1.108...

6. Ejercicio de cálculo: de las siguientes operaciones señale las que son correctas

$$66 : 11 = 6 \quad 35 + 72 = 107 \quad 56 : 7 = 8 \quad 28 \times 4 = 112$$

7. Ejercicio de copia: reproduzca el dibujo de la derecha en el cuadro de la izquierda

8. Ejercicio de lenguaje: escriba todas las palabras que recuerde que contengan las sílabas QUE y QUI

Ejemplos: QUERER / QUESO / QUITAR / ORQUESTA / PIQUETE / PEQUEÑO / QUICIO / QUINIELA / QUEMAR / QUIZÁS / ACEQUIA / BRONQUIOS / PAQUETE / MANTEQUILLA / BLOQUE / QUINIENTOS / BLOQUEAR / ESQUÍ / ESQUIMAL / ESQUEJE / LÍQUIDO / MONARQUÍA / QUERUBÍN / QUEDARSE / ATAQUE / MANIQUÍ / PARQUE

9. Ejercicio de memoria: lea con atención el texto, después dé la vuelta a la hoja y conteste a las preguntas

10. Ejercicio de percepción visual: ¿a qué flor llegará la abeja?

A la flor número 2.

FICHA 8

1. Ejercicio de categorías: agrupe las palabras en la categoría a la que pertenecen

AVES	CIUDADES	PARTES DEL CUERPO	HERRAMIENTAS
JILGUERO	CÁCERES	CODO	MAZA
HALCÓN	MURCIA	CORAZÓN	MARTILLO
ÁGUILA	ALICANTE	HÍGADO	ALICATES
BUITRE	PONTEVEDRA	MANOS	ESPÁTULA
PALOMA	SEVILLA	ESTÓMAGO	SERRUCHO
GORRIÓN	ALBACETE	GARGANTA	TALADRADORA
ESTORNINO	CÁDIZ	RODILLA	SIERRA
GOLONDRINA	CÓRDOBA	BAZO	FORMÓN
GAVIOTA	OVIEDO	OREJAS	DESTORNILLADOR

2. Ejercicio de cálculo: coloque los números adecuados en los espacios

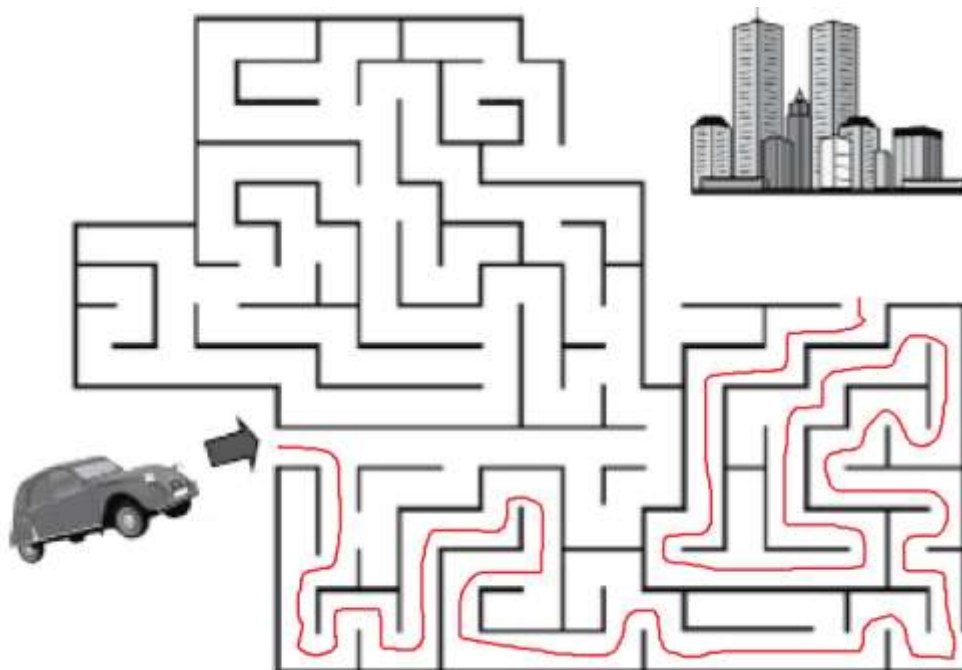
$$\begin{array}{r}
 2\ 5\ 7\ 9\ 3\ 2\ 1 \\
 +\ 4\ 5\ 8\ 3\ 2\ 6\ 9 \\
 \hline
 7\ 1\ 6\ 2\ 5\ 9\ 0
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 6\ 4\ 3\ 9\ 0\ 2\ 4 \\
 -\ 1\ 2\ 8\ 3\ 7\ 1\ 7 \\
 \hline
 5\ 1\ 5\ 5\ 3\ 0\ 7
 \end{array}$$

3. Ejercicio de lenguaje: forme 2 palabras distintas utilizando todas las letras que están desordenadas

SPAO – SOPA – SAPO / ATERCAR – CARTERA – CARRETA / SPOMAC – CAMPOS – COMPÁS /
LORUB – RUBLO – BURLO / ATCRA – CARTA – TRACA

4. Ejercicio de percepción visual: ¿por qué camino llegará el coche a la ciudad?



5. Ejercicio de atención y cálculo: subraye y sume este símbolo Φ en todas las líneas para hallar el total

ψ Φ φ φ ψ φ φ ψ φ Ψ φ φ ψ ψ Φ φ φ φ ψ φ Ψ φ φ ψ Ψ φ	14
ψ Ψ φ φ ψ φ φ φ φ ψ ψ Ψ ψ Φ φ φ ψ Ψ Φ φ φ ψ Ψ φ φ ψ φ	13
ψ φ Φ φ φ ψ φ ψ Ψ Φ φ φ ψ φ φ φ φ ψ φ φ φ Φ φ φ ψ ψ Ψ φ	15
φ Φ φ φ ψ ψ Ψ ψ Φ φ φ ψ Ψ ψ φ φ φ ψ φ ψ Ψ φ ψ Ψ Φ φ φ	12
ψ Ψ ψ φ φ Ψ ψ φ φ φ φ ψ ψ Ψ ψ Φ φ φ ψ Ψ φ φ φ Ψ φ φ	13
φ Φ φ φ ψ ψ Ψ ψ φ φ φ Φ φ φ ψ φ φ φ φ ψ φ ψ Ψ φ φ ψ φ	16
ψ Ψ φ φ φ φ ψ φ φ φ ψ Φ φ φ ψ φ Φ ψ φ Φ φ ψ ψ Ψ ψ Φ φ	13
φ φ Ψ ψ φ φ φ φ Ψ ψ φ φ ψ Φ φ φ φ ψ Ψ φ φ φ φ φ ψ φ	18
TOTAL	114

6. Ejercicio de lenguaje: escriba el resumen de una noticia positiva actual

7. Ejercicio de copia: observe cada figura 2 minutos, tápela y dibújela en el recuadro de la derecha

8. Ejercicio de memoria: lea atentamente el texto, dé la vuelta a la hoja y conteste a las preguntas

<https://www.elperiodico.com/es/sociedad/20180824/abuelas-mochileras-kandy-garcia-6951438>

9. Ejercicio de lenguaje y deducción: ordene estas palabras para formar una frase de la "abuelita mochilera"

["LOS MIEDOS SON BARRERAS PARA JUSTIFICAR NO CUMPLIR LOS SUEÑOS"](#)

10. Ejercicio de percepción visual: identifique el trozo que falta en la imagen

El número 5.

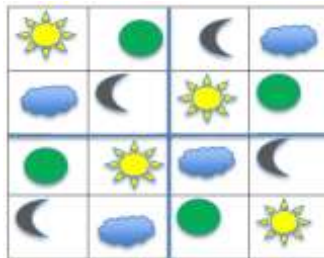
FICHA 9

1. Ejercicio de lenguaje: escriba todas las palabras que encuentre que contengan 3 ó más A

Ejemplos: AMAPOLA – CALABAZA – CARACOLA – ANTAGONISTA – KATANA – MANZANA – ABANICAR – ACALORARSE – ESCALADA – ANTIGUALLA – ARAÑA – ACAMPADA – ABADÍA – BARAJA – ALFALFA – BARATA – ANCIANA – AGRAVAR – ALARMA – PATATA – CARAVANA – FABADA – AZAHAR – CATALÁN – AMAMANTAR – NARANJADA – GUADALAJARA – AZAFRÁN – MAMARRACHA – ABARATAR – ABRACADABRA – CAMPANADA – AVALANCHA CAMARADA – CATARATA – ALBAHACA – EMBARAZADA – MALABARISTA – ABRAZAR

2. Ejercicio de memoria: escriba 6 fechas importantes en su vida

3. Ejercicio: complete ese sudoku sin repetir ninguna figura en una misma fila, columna o cuadrícula



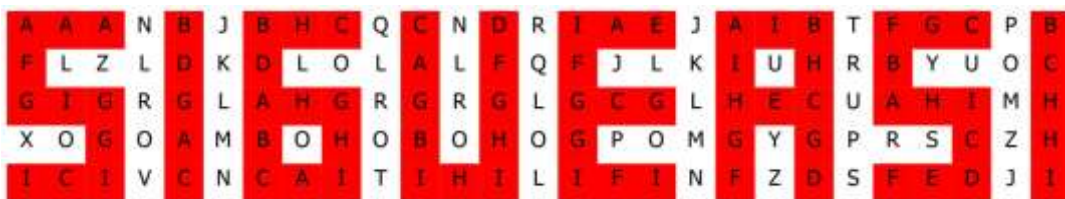
4. Ejercicio de razonamiento: ¿cómo puede sobrevivir alguien que cae de un edificio de 50 pisos?

Cayendo desde el primer piso, ya que el enunciado no indica desde dónde cae la persona.

5. Ejercicio de lenguaje: siguiendo el vocabulario de la A a la Z, alterne nombres de mujer y de hombre. Las letras Ñ, Q, W y X puede obviarlas

Ejemplos: ANA – BENITO – CAROLINA – DAVID – ESTHER – FRANCISCO – GLORIA – HILARIO – INÉS – JUAN – KATIA – LUIS – MARÍA – NÉSTOR – OLGA – PABLO – QUERALT – RAMÓN – SONIA – TOMÁS – ÚRSULA – VÍCTOR – YAIZA – ZACARÍAS

6. Ejercicio de concentración: coloree todas las letras A, B, C, D, E, F, G, H e I y escriba la frase que aparece



SIGUE ASÍ

7. Ejercicio de cálculo: coloque en cada fila los cuatro signos aritméticos (sumar, restar, multiplicar y dividir) sin que falte ninguno, para que se cumplan los resultados.

$$\begin{array}{cccccccc}
 4 & + & 5 & - & 6 & \times & 8 & : & 2 & = & 12 \\
 7 & - & 1 & \times & 3 & : & 6 & + & 9 & = & 12 \\
 4 & \times & 3 & : & 2 & + & 7 & - & 1 & = & 12 \\
 9 & : & 3 & + & 7 & - & 6 & \times & 3 & = & 12
 \end{array}$$





































- 8. Ejercicio: ponga al lado el nombre de cada vehículo y después escriba una frase con cada uno de ellos**
TRANVÍA – HELICÓPTERO – MOTOCICLETA – AUTOBÚS – AVIÓN – BICICLETA – COCHE – CALESA - CRUCERO
- 9. Ejercicio de atención: unir los puntos en orden ascendente para obtener la figura de un animal**
- 10. Ejercicio: copie lo más fielmente posible los siguientes modelos en el espacio en blanco de debajo**


FICHA 10

1. Ejercicio de lenguaje: rellene los huecos con la letra G o J

GENERAL – JERSEY – REBAJAS – EJE – HEGEMONÍA – EXAGERAR – DIRIGIR – DIGERIR – DIJE – TEJER – COGER – CRUIR – GENTE – GARAJE – CERRAJERO – OBJETIVO – SURGIR – ENCOGER – MASAJE – SALVAJISMO – MENSAJE – REGIONAL – MAGIA – GEOMETRÍA – CORAJE – GESTO – GITANO – JIRafa – AJENO – VIAJE – JIRÓN

2. Ejercicio de concentración: las figuras Ω π Σ μ y cuéntelas para conocer su total.

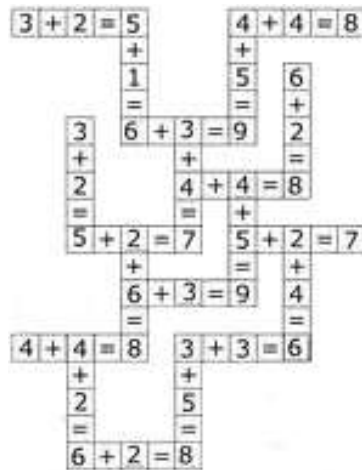
h	3	b	8	2	9	e	3	k	w	1	g	p	0	7	b	a	g	d	5	k	3	p	g	8
p	k	1	i	μ	Ω	a	7	p	c	f	h	j	i	8	k	Ω	0	w	8	d	e	9	0	4
Ω	6	9	0	c	g	5	μ	Σ	7	2	e	μ	π	6	g		c	2	Ω	7	i	b	a	k
e	4	b	1	k	i	8	k	8		w	4	Σ		3	a	μ	9	p	μ		v	8	Σ	
7	d	p	2	π	3	Σ	v	6	v	0	7	1	Ω		f	p		π		k	h	g	p	
5	9	f	Σ	p	a	μ		d	g		9	k	2	Ω		v	5	3	v		6			μ
k	c	5	j	w	8	g	v	k	8	4		2	j	h	8	g	j	2	0	k		w	5	
3	p	h	j	Σ	μ	2	0	b	9		v	1	6	4	Σ	f		b	4	1	7	Σ		e
0	g	8	9	1	8	a	7	d	e	5	e	3		d	g	a	i	1	μ	f	a	8	k	8
9	a	2	7	4	p	g	v			8	h	p	5	f	j	π	8	j	2	0	v	8	p	1
b	d	6	1	3	3	i	f	μ	k	c	1	k	3	6	k	7	i	Σ	9	g	Σ	g	2	k
p	k	0	g	4	k	0	Ω	b	g	w	d	g	e	5	b	0	g	p	c	f	a	0		
6	8	c	e	1	5	w	π	a	Σ		8	1	i	2	w	1	Σ	v		v		μ	1	
1	4	9	f	p	i	Ω		μ		v	j	k	0	7	μ			k		d	7	3	π	Σ
h	3	a	b	g	p	7	0	2	8	a	i	f	9	p	3	p	4	6	1	h	Ω		c	8

Total: $\Omega = 9$ $\pi = 6$ $\Sigma = 13$ $\mu = 13$  = 13

3. Ejercicio de memoria: observe La imagen durante 1 minuto, después dé la vuelta a la hoja y conteste

- ¿De qué color es el cuadro que hay en la pared del fondo? Negro
- ¿Cuántas cestas de mimbre hay? Cuatro
- ¿Qué hay sobre el sofá? Un cojín y una mantita
- ¿Cuántas plantas hay en la imagen? Tres
- ¿Dónde está apoyada la lámpara? En una mesita
- ¿Qué adorno con figura de animal hay en la estantería de la izquierda? Un ciervo
- ¿Qué formas tiene la alfombra? Rayas
- ¿Dónde está apoyado el reloj? Sobre unos libros

4. Ejercicio de cálculo: rellene los espacios en blanco con los números correspondientes



5. Ejercicio de concentración: señale las palabras que no están repetidas en las listas siguientes

GATO **NÚMERO** **FLORERO** **BROCHA** **MADERA**

6. Ejercicio de lenguaje: en cada grupo de sílabas hay que encontrar dos palabras que son sinónimos. Después escríbalas debajo.

1	SE DI LAR CAR ÑA IN	2	CHA SU DO MAN CIO	3	A CÁ QUÍ A
4	CHAR IR CU ES O	5	AL SE CAN GUIR ZAR CON	6	PO LER DER VA
1	<u>SEÑALAR</u> <u>INDICAR</u>	2	<u>SUCIO</u> <u>MANCHADO</u>	3	<u>AQUÍ</u> <u>ACÁ</u>
4	<u>ESCUCHAR</u> <u>OIR</u>	5	<u>CONSEGUIR</u> <u>ALCANZAR</u>	6	<u>PODER</u> <u>VALER</u>

7. Ejercicio de memoria: lea las palabras que hay en cada cuadro, tápelas con la mano e intente decirlas en el mismo orden

8. Ejercicio de cálculo: **los conejos**

9. Ejercicio: copie el dibujo de la izquierda en el cuadro de la derecha y coloréelo.

10. Ejercicio de lenguaje: escriba 5 palabras que terminen en UZ

LUZ – ARCABUZ – CRUZ – TESTUZ – AVESTRUZ – TRAGALUZ – CHAPUZ - ANDALUZ

FICHA 11

1. Ejercicio de atención: señale los números 9, sume los que hay en cada fila y después el resultado total

7	4	5	<u>9</u>	4	<u>9</u>	8	<u>9</u>	6	<u>9</u>	6	<u>9</u>	4	6	<u>9</u>	<u>9</u>	7
4	<u>9</u>	6	<u>9</u>	4	<u>9</u>	6	6	4	<u>9</u>	7	4	<u>9</u>	6	4	<u>9</u>	6
<u>9</u>	7	6	4	<u>9</u>	6	<u>9</u>	4	6	8	<u>9</u>	5	<u>9</u>	4	<u>9</u>	5	6
4	4	<u>9</u>	6	<u>9</u>	6	4	<u>9</u>	7	6	<u>9</u>	8	<u>9</u>	4	8	7	5
7	6	4	6	7	4	<u>9</u>	8	<u>9</u>	4	6	<u>9</u>	6	<u>9</u>	<u>9</u>	6	5
6	<u>9</u>	6	<u>9</u>	4	8	6	4	<u>9</u>	6	<u>9</u>	<u>9</u>	4	6	6	<u>9</u>	6
<u>9</u>	<u>9</u>	<u>9</u>	6	6	6	<u>9</u>	6	6	7	4	6	<u>9</u>	4	5	4	5
6	4	<u>9</u>	7	<u>9</u>	6	<u>9</u>	6	6	4	<u>9</u>	8	<u>9</u>	6	6	4	5
TOTAL																45

2. Ejercicio de de lenguaje: escriba todas las palabras que recuerde que tengan una sola sílaba

SOL – LUZ – FLOR – PAZ – MAR – COL – CAL – DOS – TRES – CRUZ – CAN – COZ – MAL – SAL – ROL – REY – DON – FLAN – PAN – TÉ – TEZ – GAS – GEL – GRAN – TOS – PUS – YO – TÚ – ÉL – PAR – GOL – RED – VOZ – ZAR – GRIS – POR – FAX – TIC – FRAC – MES – MÁS – CLUB – CHAL – CHIP – RES – CLAN – SER – SON – DAR – MIL – FE – MUS – SOR – VID – FIN

3. Ejercicio de cálculo: complete las siguientes operaciones con el número que corresponda. Intente hacerlo mentalmente.

$25 \times 7 = 175$ / $318 - 67 = 251$ / $427 + 315 = 742$ / $48 : 4 = 12$ / $562 : 2 = 281$ / $38 \times 3 = 114$ / $81 + 62 = 143$ / $227 - 72 = 155$ / $54 : 6 = 9$ / $840 : 4 = 210$ / $731 - 89 = 642$ / $97 + 64 = 161$ / $41 \times 5 = 205$ / $79 - 22 = 57$ / $64 + 94 = 158$

4. Ejercicio de memoria y lenguaje: escriba en la tabla palabras de la categoría que se indica. Después escriba 4 frases que contengan al menos dos palabras que haya escrito en la tabla anterior. Ejemplo:

“Mi hija me llamó por teléfono desde Murcia para recordarme que tenía que encargar rosas para la fiesta.”

5. Ejercicio de percepción visual: descubra las 8 diferencias. Señálelas en el dibujo inferior.



6. Ejercicio de concentración: encuentre los nombres que se indican en esta sopa de letras

■ Ana	D	A	N	I	E	L	P	N	A	U	J	B
■ Andrés	N	C	T	S	D	U	H	J	A	F	A	C
■ César	X	A	U	L	U	I	S	A	I	X	E	Y
■ Daniel	L	L	V	C	A	S	I	O	R	S	A	T
■ Darío	N	U	I	I	R	G	A	N	A	T	S	A
■ Eduardo	I	A	G	J	D	D	H	R	M	T	J	T
■ Ismael	D	S	R	G	O	T	F	A	S	P	O	R
■ Iván	A	T	M	M	I	A	N	D	R	E	S	A
■ Jose	R	V	O	A	H	U	V	A	S	D	E	M
■ Juan	I	A	U	I	E	S	E	N	I	R	T	H
■ Lola	O	A	U	L	V	L	E	A	L	O	L	I
■ Luisa	Z	R	I	L	M	E	R	C	E	D	E	S
■ Manuel												
■ María												
■ Marta												
■ Mercedes												
■ Pedro												
■ Raúl												

7. Ejercicio de deducción: “jugando a las quinielas Pablo ha ganado más que Raúl pero menos que Carlos. Jorge ha ganado menos que su amigo Roberto pero más que Carlos. ¿Quién ha ganado menos?” **Raúl.**

8. Ejercicio: escriba la frase sabiendo que... 1 es I, 2 S, 3 L, 4 D, 5 E, 6 N, 7 T, 8 O y 9 A

39 217U9C186 28C193 4575RM169 39 293U4

LA SITUACIÓN SOCIAL DETERMINA LA SALUD

9. Ejercicio: descubra en el cuadro las letras que señalan las X de la derecha y escriba con ellas una palabra

C	A	Y	O	K	J	L
Ñ	M	M	N	H	G	A
E	E	T	A	C	S	T
Y	N	I	J	O	K	L
O	U	E	Y	D	C	E
R	C	O	I	Y	I	E

C						
			N			A
					C	
		N	I			
O			E			
	C					I

CONCIENCIA

10. Ejercicio: colorear el mandala

FICHA 12

1. Ejercicio de concentración: sopa de letras. Busque estos 15 adjetivos: CLARO – LARGO – BUENO – GUAPO – SIMPÁTICO – GENEROSO – AMADO – DIVERTIDO – ALTO – FUERTE – DURO – SUAVE – LISO – POSITIVO – SALADO. Después encuentre también sus opuestos: OSCURO – CORTO – MALO – FEO – ANTIPÁTICO – TACAÑO – ODIADO – ABURRIDO – BAJO – DÉBIL – BLANDO – ÁSPERO – RUGOSO – NEGATIVO – SOSO



2. Ejercicio de lenguaje: buscar una nueva palabra cambiando una sola letra (puede haber más de una posibilidad)

CARBÓN – CARTÓN / COLOR – DOLOR / HUESO – HUECO / CANA – CAMA / BOCA – LOCA / PESAR – PENAR / CASTO – CESTO / PONER – PODER / PAR – ZAR / PERA – CERA / MUELLE – FUELLE / PELO – CELO
CIEN – BIEN / PITO – PISO / MOLER – MOLAR / SAL – MAL / CASO – CASA / PUERTA – PUERTO / FIESTA – SIESTA / AHÍ – ASÍ / GOMA – GOTA / MAJO – MALO

3. Ejercicio: resuelva este acertijo. “En el mar yo no me mojo, en las brasas no me quemo, en el aire me sostengo y me tienes en tus brazos”. LA LETRA A

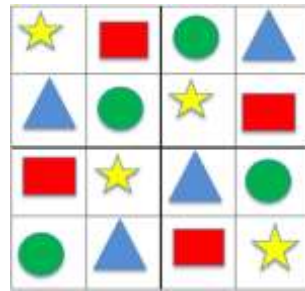
4. Ejercicios de cálculo: vaya restando de 7 en 7 a la cifra inicial hasta llegar a 0

105 – 98 – 91 – 84 – 77 – 70 – 63 – 56 – 49 – 42 – 35 – 28 21 – 14 – 7 – 0

Ahora multiplique por 2 la cifra inicial hasta llegar a 6.144

3 – 6 – 12 – 24 – 48 – 96 – 192 – 384 – 768 – 1.536 – 3.072 – 6.144

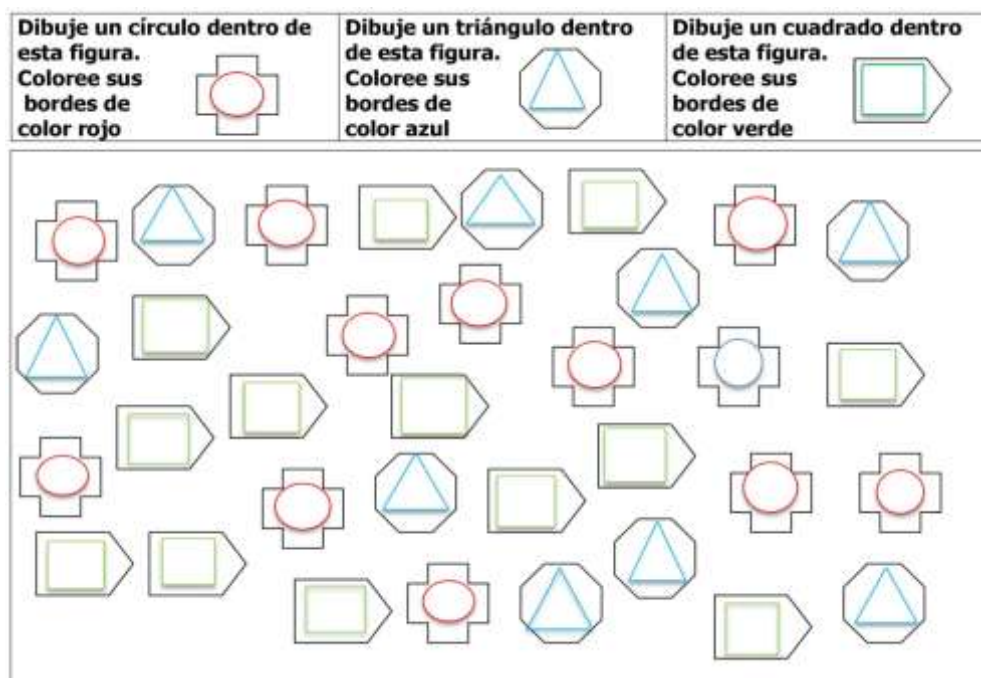
5. Ejercicio: complete el siguiente panel sin repetir ninguna figura en la misma fila, columna o cuadrícula



6. Ejercicio de memoria: lea atentamente el siguiente texto de Federico García Lorca titulado “Romanza de Mendelssohn. Después dé la vuelta a la hoja y conteste las preguntas de la página siguiente.

- ¿Qué se ve a lo lejos? Las torres de la ciudad y las pendientes rocosas del monte
- ¿Qué hora es? La hora crepuscular
- ¿Cómo se queda el muelle? Desierto y silencioso
- ¿Qué año se cita en el texto? 1830
- ¿Cómo eran los acordes? Suaves y solemnes
- ¿Qué pasa sobre las aguas verdes y plomizas? Una barca blanca como un fantasma

7. Ejercicio de atención



8. Ejercicio de lenguaje 2: buscar una nueva palabra añadiendo una sola letra (puede haber más de una posibilidad)

LEO – LEÓN / GATA – ÁGATA / COGER – ACOGER / ATO – MATO / PERO – APERO / AJO – GAJO / AÚN – ATÚN / PINAR – OPINAR / OLOR – COLOR / ZAR – AZAR / PERA – ÓPERA / CERO – ACERO / PECADO – PESCADO / PATERA – PANTERA / AS - ASA / OLOR – COLOR / SAL – SALA / CASO – OCASO / PAN – PANA ASAR – PASAR / ASCO – CASCO / AGUA – AGUJA / MES – MESA

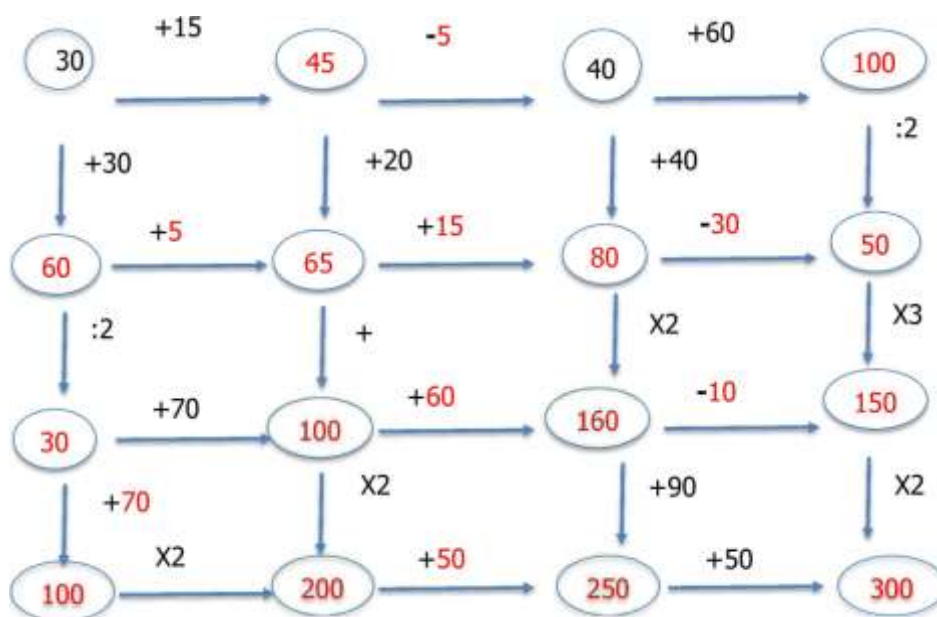
9. Ejercicio de cálculo: señale los números que se pueden dividir por 3

43	18	24	14	69	7
20	10	6	17	30	3
9	19	33	22	15	8
21	29	15	11	27	28
32	45	36	31	12	13
4	32	59	20	57	48

10. Ejercicio de memoria: escriba con el máximo detalle posible la experiencia más rara y sorprendente que le haya pasado. Intente recordar el día, mes y año, las personas implicadas, dónde ocurrió, etc.

FICHA 13

1. Ejercicio de cálculo: escriba los números que faltan. Empiece por el de arriba a la izquierda.



2. Ejercicio de de lenguaje: ordene las palabras desordenadas para formar frases con sentido

LO QUE DECIDAS HACER ASEGÚRATE QUE TE HAGA FELIZ.

HOY ES UN BUEN DÍA PARA SONREIR.

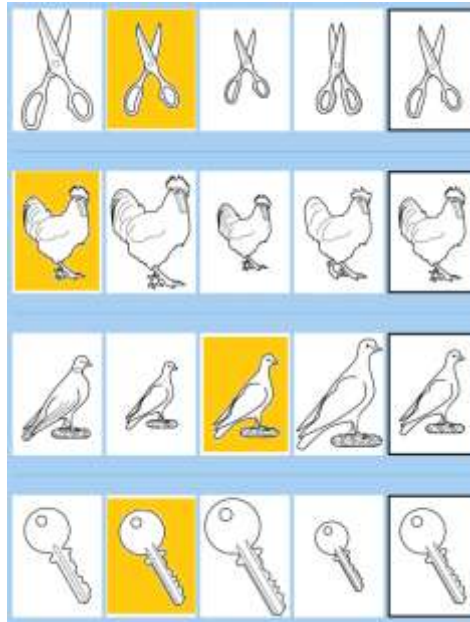
LAS MEJORES COSAS DE LA VIDA NO SON COSAS.

RECUERDA QUE DESPUÉS DE LA LLUVIA SIEMPRE VUELVE A SALIR EL SOL.

3. Ejercicio de razonamiento: señale la palabra que no pertenece al grupo y explique por qué la ha elegido

- COCHE - **RADIO** - COHETE - AVIÓN : la radio no es un medio de transporte
- JIRafa - LEÓN - **RANA** - LEOPARDO : la rana no es un mamífero
- DÍA - AÑO - SEMANA - **RELOJ** : el reloj es un instrumento, no una forma de medir el tiempo
- LIBRO - LÁPIZ - BOLÍGRAFO - **RISA** : la risa no es un elemento de escritura
- ESTRELLA - PLANETA - **ASTRONAUTA** - SATÉLITE : el astronauta no es un astro
- PERA - MELOCOTÓN - MANZANA - **CASTAÑA** : la castaña no es una fruta fresca
- ROSA - CLAVEL - **QUESO** - JAZMÍN : el queso no es una flor
- CAFÉ - LECHE - **LÍQUIDO** - AGUA : el líquido es la palabra genérica
- **BALÓN** - RAQUETA - CANASTA - **EQUIPO** : el equipo no es un objeto deportivo
- **COMER** - OLER - ESCUCHAR - VER : comer no hace referencia a los sentidos
- **IMAGINAR** - COMER - BEBER - DORMIR : imaginar es una actividad de la mente
- HOMBRE - MUCHACHO - **MUJER** - ANCIANO : la mujer tiene sexo femenino
- PINTOR - **GENERAL** - MÚSICO - ESCRITOR : ser general no es una profesión artística
- PERAL - **GERANIO** - NARANJO - OLIVO : el geranio no es un árbol
- GORDO - **INTELIGENTE** - GUAPO - FEO : ser inteligente no es una característica física

4. Ejercicio de percepción visual: seleccione la figura que es igual a la del cuadro de la derecha



5. Ejercicio: resuelva el siguiente acertijo. ¿Sabe de alguna letrita que si la vuelta le da, enseguida se convierte de consonante en vocal? La letra n, se transforma en u

6. Ejercicio de cálculo: resuelva las siguientes operaciones

$$1.478 + 4.541 = 6.019 / 3.632 + 2.247 = 5.879 / 3.621 + 4.474 = 8.098 / 9.654 + 5.632 = 15.286$$

$$3.233 + 4.651 = 7.884 / 3.174 + 5.639 = 8.813 / 3.232 + 1.414 = 4.646 / 7.541 + 4.662 = 12.203$$

$$6.325 + 4.122 = 10.447 / 8.841 + 2.454 = 11.295 / 2.141 + 1.200 = 3.341 / 3.204 + 4.782 = 7.986$$

7. Ejercicio de lenguaje: escriba todas las palabras que recuerde que empiecen por HI

HIPOTECA – HIPÓCRITA – HIELO – HIJA – HIEDRA – HIPOTÉTICO– HIBERNAR – HIPOPÓTAMO – HISTERIA – HIPOTÁLAMO – HIGOS – HILAR – HIPNOTIZAR – HIMNO – HIENA – HÍGADO – HISTORIA – HIERBA – HIERRO – HÍBRIDO – HIDALGO – HIDRATAR – HIPOTENSO – HILVANAR – HIGIENE – HIDRAÚLICO – HIDRÓGENO – HIPO

8. Ejercicio de memoria: observe la imagen, después dé la vuelta a la hoja y conteste a las preguntas.

- ¿Cuántas lámparas hay? Dos
- ¿Y focos de luz? Cuatro
- ¿A qué lado se ubica el microondas? A la izquierda
- ¿Y el frigorífico? En el centro
- ¿Cuántas sillas hay junto a la isla? Tres
- Hay un objeto de carácter religioso, ¿cuál es? Una cruz
- ¿Cuántos cajones tiene el mueble que está a la derecha de la imagen? Cuatro
- ¿Cuántas ventanas tiene la cocina? Ninguna
- ¿Dónde está colocado el fregadero? En la isla, enfrente de la cocina de gas
- ¿De qué materiales están hechos los muebles superiores? De madera y cristal

9. Ejercicio: copie lo más fielmente que pueda el dibujo de la izquierda en el cuadro de la derecha

10. Ejercicio de concentración: escriba los siguientes números y letras a la inversa como en el ejemplo

H87ANC18 - 81CNA78H

995DF2NX96 - 69XN2FD599

PJL53M1K - K1M35LJP

M44B51EZR2 - 2RZE15B44M

BX30LQ92 - 29QL03XB

37XWB1H2L4 - 4L2H1BWX73

ONZ5U298 - 892U5ZNO

K2H3J5G1ZB - BZ1G5J3H2K

64QD3F5P - P5F3DQ46

7N4HA689SL - LS986AH4N7

2SP3MEZ1 - 1ZEM3PS2

AY5LSB19C8 - 8C91BSL5YA

FICHA 14

1. Ejercicio de lenguaje: escriba todas las palabras que recuerde que empiecen por ES

ESPERAR – ESPECIAL – ESTÚPIDO – ESMERO – ESMERALDA – ESPABILADO – ESPONJA – ESPERANZA – ESTUPENDO – ESTÍMULO – ESPANTAPÁJAROS – ESCALERA – ESCAÑO – ESCOCER – ESCOGER – ESCÁNDALO
ESPECIA – ESPECIE – ESTUARIO – ESDRÚJULA – ESCOBA – ESTERILLA – ESCOBILLA – ESTÓMAGO – ESTAR

2. Ejercicio de percepción visual: encuentre la salida de este laberinto



3. Ejercicio de atención y cálculo: señale las letras D de cada línea, anote el resultado a la derecha y sume el total. HÁBITOS SALUDABLES CONTRA EL ALZHEIMER

Uno de cada tres casos de demencia se podría prevenir si se cuidara mejor la salud del cerebro desde edades tempranas, "Aunque la demencia se diagnostica a edades avanzadas, los cambios en el cerebro suelen desarrollarse antes; los factores de riesgo influyen a lo largo de toda la vida, no sólo de mayores", comenta una investigadora de la universidad de Londres.	6 6 5 2 5 5
En la Conferencia Internacional de la Asociación de Alzheimer, celebrada en Londres, han concluido que adoptar hábitos saludables de vida se disminuirían los casos de demencia en un 35%. Si además, se pudiera evitar el principal factor de riesgo genético del alzheimer (el alelo ApoE4), los casos sólo se reducirían a un 7%.	2 5 6 4 1
Dentro de los hábitos para prevenir el alzheimer están los que favorecen una vida intelectual estimulante: completar la educación hasta los 15 años, vida social activa, trabajos de voluntariado y hábito de la lectura, porque aportan una gran reserva cognitiva.	2 2 3 1
El segundo grupo de hábitos saludables engloba aquellos que favorecen una buena circulación sanguínea en el cerebro previniendo las enfermedades cardiovasculares. Incluyen la práctica de actividad física, la renuncia al tabaquismo y el control de la tensión arterial.	3 1 6 1
	66

4. Ejercicio de cálculo: realice las siguientes sumas sustituyendo cada letra por su valor correspondiente

A = 1 B = 2 C = 3 D = 4 E = 5	1	3 A B + 5 C D <hr/> 8 4 6	2	1 E C + 2 B A <hr/> 3 7 4	3	2 A C + 4 B D <hr/> 6 3 7	4	4 C E + 3 D B <hr/> 7 7 7	5	5 D A + 1 B C <hr/> 6 6 4
	6	4 A D + 3 B E <hr/> 7 3 9	7	2 C B + 5 B D <hr/> 7 5 6	8	1 C A + 2 E C <hr/> 3 8 4	9	5 E A + 1 C D <hr/> 6 8 5	10	3 A E + 4 D E <hr/> 7 6 0

5. Ejercicio (adivinanza): “frotando nace, soplando crece, tapado muere, ¿qué es? EL FUEGO

6. Ejercicio de percepción visual: encuentre las 8 diferencias



7. Ejercicio de lenguaje: complete estos listados de árboles con las vocales correspondientes

ROBLE	CIPRÉS	ABEDUL
ACEBO	NARANJO	CHOPO
MANZANO	CIRUELO	ENCINA
ALISO	MELOCOTONERO	PINO
HIGUERA	CASTAÑO	LIMONERO
PERAL	OLMO	CEREZO

8. Ejercicio de memoria: lea atentamente el cuento “la moneda del mundo” de Emilia Pardo Bazán y después conteste a las preguntas.

9. Ejercicio de cálculo: complete los números que faltan en cada operación

$15 \times 5 = 75$
 $83 - 19 = 64$
 $51 + 67 = 118$
 $27 \times 2 = 54$
 $96 : 3 = 32$
 $40 \times 8 = 320$
 $31 - 26 = 5$

$88 : 4 = 22$
 $93 - 71 = 22$
 $68 : 4 = 17$
 $45 \times 4 = 180$
 $63 : 3 = 21$
 $72 \times 2 = 144$
 $68 - 19 = 49$

10. Ejercicio de memoria: escriba con el mayor detalle posible el lugar donde nació y con quién convivió en sus primeros años de vida.

FICHA 15

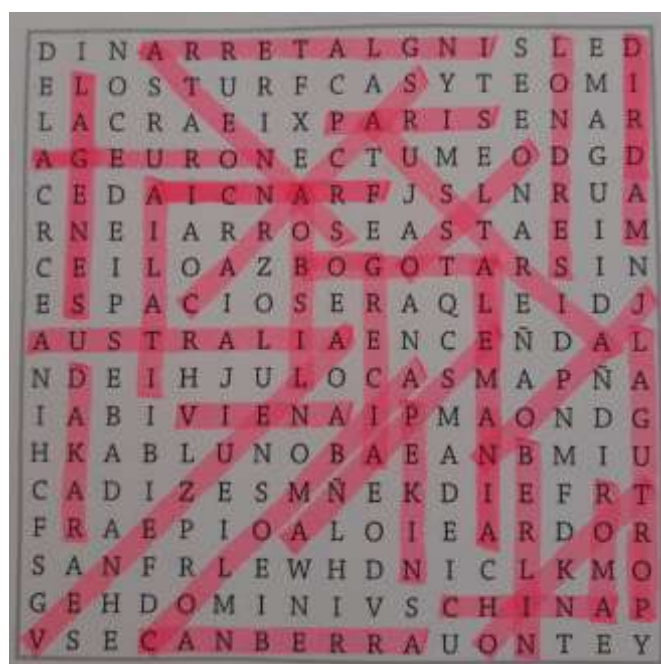
1. Ejercicio de atención: rodee las letras colocadas dos lugares antes de las "W"



2. Ejercicio de lenguaje: escriba 24 palabras que empiecen y terminen por AL (12 de cada)

Que empiecen por AL		Que terminen por AL	
ALCANFOR	ALTERAR	CANAL	CASUAL
ALCANZAR	ALMUERZO	FENOMENAL	GENERAL
ALMENA	ALTAR	PANAL	CORAL
ALTA	ALMAZARA	ESPECIAL	DEDAL
ALETA	ALIVIO	MUNICIPAL	PERAL
ALUCINAR	ALTIVO	ESPACIAL	ABISMAL

3. Ejercicio de memoria: trate de completar los espacios en blanco sobre su historia personal
4. Ejercicio sopa de letras: encuentre las 15 capitales propuestas. Los países son: ITALIA – FRANCIA – ESPAÑA – COLOMBIA – VENEZUELA – INGLATERRA – GRECIA – ALEMANIA – AUSTRIA – JAPÓN – SENEGAL – CHINA – NORUEGA – AUSTRALIA – PORTUGAL



5. Ejercicio de cálculo y atención: resuelva las operaciones teniendo en cuenta los cuadros de la izquierda

	A	B	C	D	E	F	G	H	
1	0	1	2	3	4	5	6	7	$1B + 1D + 1F = 9$
2	1	2	3	4	5	6	7	8	$2A + 2C + 2E = 9$
3	2	3	4	5	6	7	8	0	$3G + 3H + 3A = 10$
4	3	4	5	6	7	8	0	1	$4B + 4D + 4F = 18$
5	4	5	6	7	8	0	1	2	$5G + 5C + 5E = 15$

6. Ejercicio de lenguaje: rodee con un círculo la letra que sobre de cada una de las siguientes palabras

CORDILLERA – ESTABLECIMIENTO – SECRETARIO – MOLINILLO – ESPABILARSE – RECAUDACIÓN – CANTAMAÑANAS – CAMPAMENTO – LOCOMOTORA – TRANSEUNTE – MONTAÑERO – ESCARABAJA – CAZUELA – CODORNIZ – LAVADERO – CALCETINES – ESTROPAJO – COMERCIAL – MAREJADA - ANILLO

7. Ejercicio: resuelva los siguientes acertijos

Un padre da a su hijo dos monedas que suman en total 3 euros, pero una de ellas no es de un euro, ¿qué monedas son? Una de dos euros y otra de un euro. Una de ellas no es de un euro... pero la otra sí puede serlo.

¿Qué día del año hablan menos las personas charlatanas? El día que se adelanta la hora en primavera para adaptarse al horario de verano, puesto que es el día del año que menos horas tiene.

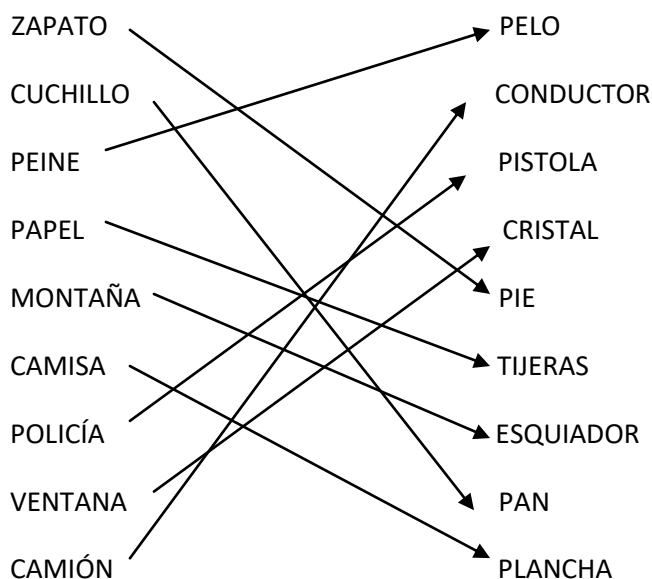
¿Cuántas veces puede restarse el número 1 del número 1.111? Tan sólo una, puesto que en las ocasiones consecutivas estaríamos restándolo al número 1.110, 1.109, 1.108...

8. Ejercicio: observe con detalle la figura de la izquierda, después tápela y dibújela en el recuadro derecho

9. Ejercicio: escriba las letras del abecedario de dos en dos

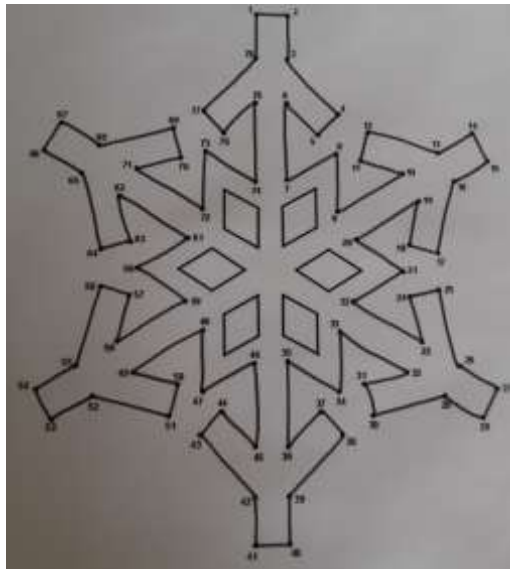
A – C – E – G – I – K – L – N – O – Q – S – U – W – Y

10. Ejercicio de asociación: una con flechas las palabras que guardan relación entre sí



FICHA 16

1. Ejercicio de concentración: una los puntos y después colorea la imagen resultante



2. Ejercicio de lenguaje: escriba palabras que empiecen o acaben con la sílaba CER

CERCA – CERDO – PACER – PARECER – ENLOQUECER – CERTERO – CERCADO – COCER – MECER – CERVEZA – TORCER – CERCANÍA – CERBATANA – CERVIZ – CRECER – HACER – ESCOCER – ESCOGER – RENACER – VENCER – TERCER – CERCIORAR – EJERCER – CERNÍCALO – APARECER – EJERCER – CERCENAR – MERECE

3. Ejercicio de memoria: trate de retener los nombres de estas flores y escriba por detrás las que recuerde
4. Ejercicio: señale en cada columna la palabra que no pertenece a la misma familia

Casa	Tapa	Rectángulo	Mano	Barba	Hombre	Límite
Casado	Tapicero	Recto	Manopla	Barbilla	Hombrada	Lima
Caseta	Tapadera	Rectilíneo	Manotazo	Barbero	Hombrecillo	Limitar
Caserón	Tapete	Rephi	Mania	Barbero	Hombría	Limitrofe
Caserío	Destapar	Recta	Manojo	Barbería	Hombro	Limitado

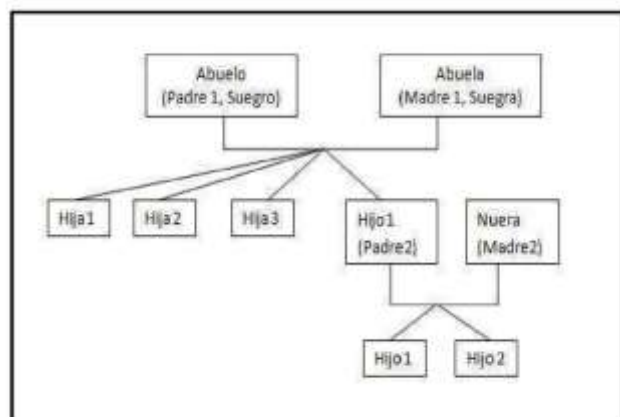
5. Ejercicio de razonamiento

¿Cuál es el menor número de personas que se requiere para que en una familia haya:

Un abuelo, una abuela, tres hijos, 3 hijas, 2 madres, 2 padres, una suegra, un suegro y una nuera?:

A) 8 **B) 9** C) 10

(Dibuja el árbol genealógico en el cuadro de la derecha)



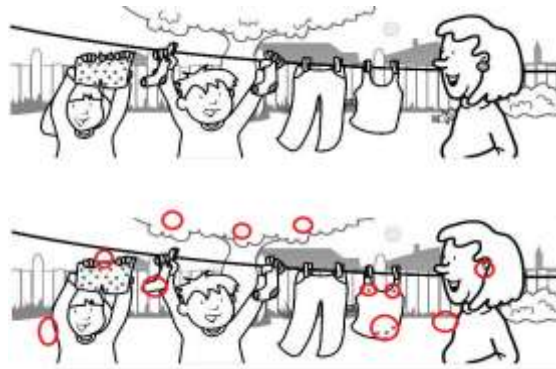
6. Ejercicio de cálculo: rellene los cuadros siguiendo las operaciones que se indican

	X2	+5	+8	-12	+3	-9	+3	:2	+4
4	8	13	21	9	12	3	6	3	7
3	6	11	19	7	10	1	4	2	6
5	10	15	23	11	14	5	8	4	8
6	12	17	25	13	16	7	10	5	9

7. Ejercicio de lenguaje: ponga en orden las palabras para completar frases con sentido

- El 80% del éxito se basa simplemente en insistir.
- Lo único imposible es aquello que no intentas.
- Hacen falta días malos para darte cuenta de lo bonitos que son el resto.
- Cree en ti y todo será posible.
- Antes de salir a la calle ponte una sonrisa.

8. Ejercicio de atención: encuentre las diferencias




9. Ejercicio: lea la frase y observe la imagen. Escriba sus reflexiones en el espacio de la derecha.


10. Ejercicio de memoria: escriba 10 refranes o dichos populares que recuerde (ejemplos)

- “Más vale pájaro en mano que ciento volando”
- “A quien madruga Dios le ayuda”
- “Nunca te acostarás sin saber una cosa más”
- “No por mucho madrugar amanece más temprano”
- “A perro flaco todo son pulgas”
- “No hay mal que por bien no venga”
- “Agua que no has de beber, déjala correr”
- “Donde hay patrón, no manda marinero”
- “A palabras necias, oídos sordos”
- “Dime con quién andas y te diré quién eres”


FICHA 17


1. Ejercicio de orientación espacial: siga las siguientes instrucciones...

Nombre de la película  Mes actual

 dd/mm/aaaa

Población de nacimiento y fiesta más importante

 Nombre del participante

 Fecha de nacimiento

8

2. Ejercicio de lógica: ¿de qué color son Sus ojos? Usted es quien conduce el autobús.

3. Ejercicio de lenguaje: escriba 15 palabras que contengan 5 consonantes diferentes.

CALEIDOSCOPIO – ESTIMULACIÓN – HERBICIDA – DOBLEGAR – EXTRAÑEZA – TREPIDANTE – RESBALÓN – CROQUETAS – ABRECARTAS – ACARTONADO – TROTAMUNDOS – ENFRIAMIENTO – POSICIONARSE ESPECIMEN – ARTICULADO – MENTIROSO – CASTRADO – BRAVUCÓN – MALTRECHO – ULTRAMARINOS

4. Ejercicio de percepción visual: ¿cuál es la pieza que falta para completar el puzle? La última.

5. Ejercicio de concentración: escriba los siguientes números y letras de forma inversa.

P8ZD9M4REP11 – 11PER4M9DZ8P

23KS57NVK3WZ – ZW3KVN75SK32

L58GSB2982PA – AP2892BSG85L

91SX3R7L4PCM – MCP4L7R3XS19

E88E5CNF27K0QB – BQ0K72FNC5E88E

3MW5Z8NB2265KS – SK5622BN8Z5WM3

6. Ejercicio de memoria: lea con atención esta fábula de Esopo “el cuervo y la jarra”

7. Ejercicio de cálculo: complete las siguientes operaciones con los números que faltan

$35 \times 3 = 105$

$96 - 17 = 79$

$81 + 46 = 127$

$62 : 2 = 31$

$13 \times 5 = 65$

$78 - 45 = 33$

$64 + 84 = 148$

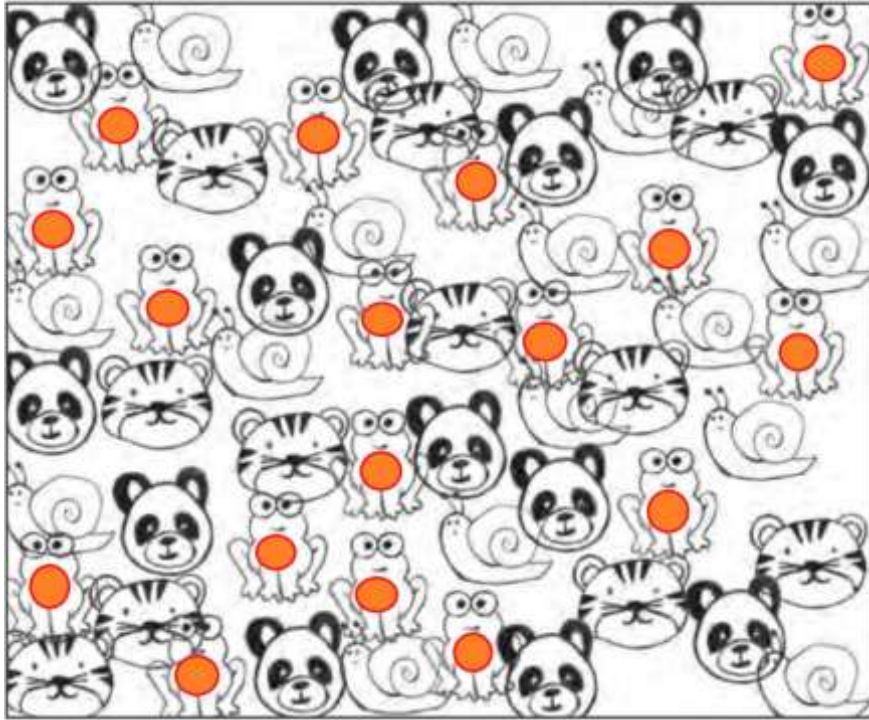
$55 : 5 = 11$

$153 - 90 = 63$

$29 \times 4 = 116$

8. Ejercicio de atención: localice y coloree todas las ranas y después escriba el total.

Son 17 ranas.



9. Ejercicio de Ejercicio de lenguaje: escriba 8 palabras de tres sílabas cuyas vocales sean siempre a – e – a. Después escriba una frase con cada una de ellas.

Ejemplo **camelar**. “A mi nieta se le da bien camelar”.

CAFETAL – CARRETA – BABEAR – CARETA – FALSEAR – CADENA – LADERA – MADERA – PRADERA – ACERA

BANDERA – PAREJA – ABEJA – ASEAR – PARTERA – GALERA – ACERA – ATLETA – MANERA – ALETA

10. Ejercicio de cálculo: vaya restando de 7 en 7 desde 140 hasta 0.

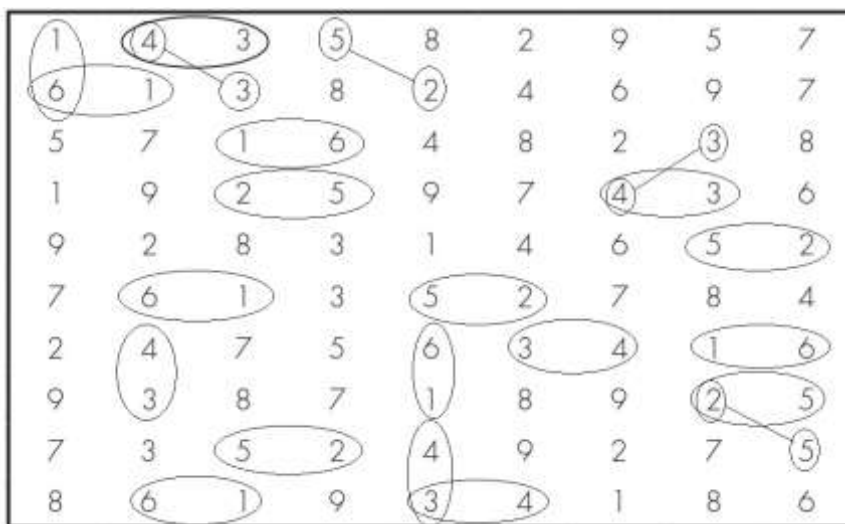
140 – 133 – 126 – 119 – 112 – 105 – 98 – 91 – 84 – 77 – 70 – 63 – 56 – 49 – 42 – 35 – 28 – 21 – 14 – 7 – 0

FICHA 18

1. Ejercicio de lenguaje: escriba un antónimo (opuesto) de las siguientes palabras

SUBIR – BAJAR	SACAR – METER	COMPRAR – VENDER	DIVERTIRSE – ABURRIRSE
HABLAR – CALLAR	NEGRO – BLANCO	PRINCIPIO – FINAL	GRANDE – PEQUEÑO
SUELO – TECHO	LARGO – CORTO	CLARO – OSCURO	ENSUCIAR – LIMPIAR
DAR – RECIBIR	REIR – LLORAR	QUITAR – PONER	SENTARSE – LEVANTARSE

2. Ejercicio de atención: encierre en un círculo todos los números contiguos que sumen 7



3. Ejercicio de cálculo: de forma alterna vaya dividiendo entre 2 y restando 8 al nº 1648 hasta llegar al 5

1648 – 824 – 816 – 408 – 400 – 200 – 192 – 96 – 88 – 44 – 36 – 18 – 10 – 5

4. Ejercicio: trate de resolver los siguientes acertijos graciosos...

¿Cuántos animales caben dentro de una ballena? Ninguno porque VA LLENA

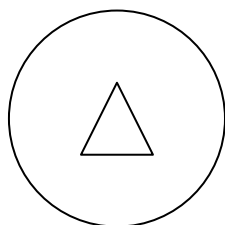
¿Cuál fue el último animal que creó Dios? EL DELFÍN

Un niño y un pato nacieron el mismo día. Al cabo de un año, ¿cuál es mayor? EL PATO porque tiene año y pico.

¿Cuál es el animal de fantasía con más dientes? EL RATÓN PÉREZ

Un caballo blanco entró en el Mar Negro, ¿cómo salió? MOJADO

5. Ejercicio de memoria: lea atentamente las siguientes instrucciones “dibuje un círculo grande, un cuadrado pequeño, un triángulo dentro del círculo y dentro del cuadrado ponga un punto”.



6. Ejercicio: identifique a través de la imagen qué deporte están practicando y escriba el nombre al lado

CICLISMO – TENIS – BOXEO – GIMNASIA – GOLF – FÚTBOL – HÍPICA – ATLETISMO – BALONCESTO – NATACIÓN



7. Ejercicio de lenguaje: escriba una frase con cada una de las palabras anteriores.

Ejemplo: “Toda mi vida he practicado el ciclismo y mi hijo heredó mi afición”.

8. Ejercicio de cálculo: vaya realizando las operaciones que se indican

$15 + 4 = 19 - 7 = 12 : 2 = 6 \times 4 = 24 - 3 = 21 : 7 = 3 + 10 = 13 + 5 = 18 : 2 = 9 \times 3 = 27 + 6 = 33$

9. Ejercicio de concentración: vaya trazando líneas y uniendo números de 2 en 2 hasta llegar a 200

	146	144	138	136	130	128						
150	148	142	140	134	132	126						
152	154	156	118	120	122	124						
162	160	158	116	110	108	18	16	2	4			
164	166	168	114	112	106	20	14	12	6			
194	192	170	172	174	104	22	24	10	8			
196	190	180	178	176	102	28	26	36	38			
198	188	182	96	98	100	30	32	34	40			
200	186	184	94	68	66	64	62	60	42			
			92	70	72	74	56	58	44			
			90	84	82	76	54	48	46			
			88	86	80	78	52	50				

10. Ejercicio de memoria visual: observe las figuras con atención durante 15 segundos. Después dé la vuelta a la hoja y dibuje las figuras que faltan.

FICHA 19

1. Ejercicio de atención: observe el cuadro siguiente y conteste a las preguntas

¿Cuántas figuras diferentes hay? 8 diferentes

¿Cuántas hay de cada una? 80 en total



2. Ejercicio: copie esta figura y coloréela

3. Ejercicio: escriba qué tienen en común las dos palabras de cada línea

Sardina	Merluza	Pescado
Mesa	Armario	Muebles
Peral	Manzano	Frutales
Guitarra	Piano	Instrumentos
Oro	Plata	Metales
Agua	Zumo	Líquido
Falda	pantalón	Ropa
Futbol	Tenis	Deportes
Coche	Moto	Vehículos
Enero	Marzo	Meses
Lunes	Martes	Días semana

4. Ejercicio de cálculo: cálculo: resuelva las operaciones y ordene los resultados de mayor a menor

12.127	4.956	4.622	4.383
3.534	2.801	1.199	1.039
1357	2315	8769	2547
+	+	+	+
<u>2177</u>	<u>2068</u>	<u>3358</u>	<u>2075</u>
3534	4383	12127	4622
2470	1998	7405	8326
-	-	-	-
<u>1271</u>	<u>959</u>	<u>2449</u>	<u>5525</u>
1199	1039	4956	2801

5. Ejercicio de percepción visual: observe con atención y escriba los 8 objetos dibujados

BOTA – SILLÓN – ALICATES – TELÉFONO – AVIONETA – CIGUEÑA – LLAVE – PLÁTANO

6. Ejercicio de memoria: escriba muebles y objetos que se pueden encontrar en un dormitorio

CAMA – MANTA – COLCHÓN – SÁBANA – MESILLA DE NOCHE – LÁMPARA – ARMARIO – CAJÓN – PERCHA – VENTANA – CORTINAS – ESTOR – JARRÓN – ROPA – PUERTA – COLCHA – CUBRECOLCHÓN – SILLA – CUADRO – CRUZ – ADORNOS – ESPEJO – CÓMODA – CHIFONIER – BAÚL – GALÁN DE NOCHE – TELEVISIÓN – EDREDÓN – ALMOHADA – ALMOHADÓN – COJINES – ALFOMBRA – LITERA – CANAPÉ – SOMIER – ESTANTERÍA – VENTILADOR DE TECHO – CUNA

7. Ejercicio de cálculo: para comprar un libro que cuesta 7,35€, ¿qué combinaciones de monedas puede hacer? Escriba al menos dos.



8. Ejercicio de lenguaje: forme palabras utilizando sólo las letras de la palabra “MECANOGRAFÍA”

MECANO – RÁCANO – CANARIO – MARINA – GEMA – MAGO – AMENO – FOCA – CREMA – GRANO – ENFRIA
 AROMA – AGONÍA – ARAGÓN – NÁCAR – FARIO – RÁFAGA – MARINE – GIRafa – ARCANO – GAFAR – CAGAR
 COFRE – REMAR – GOMA – RAFIA – COMER – GANAR – RIFA – CIFRA – FAMA – CONFIAR

9. Ejercicio: resuelva el siguiente acertijo. “Si en una caja de 5 docenas, 3 de cada decena salen rotos, ¿cuántos huevos quedan?”

Solución: 18 huevos

1 docena = 12 huevos

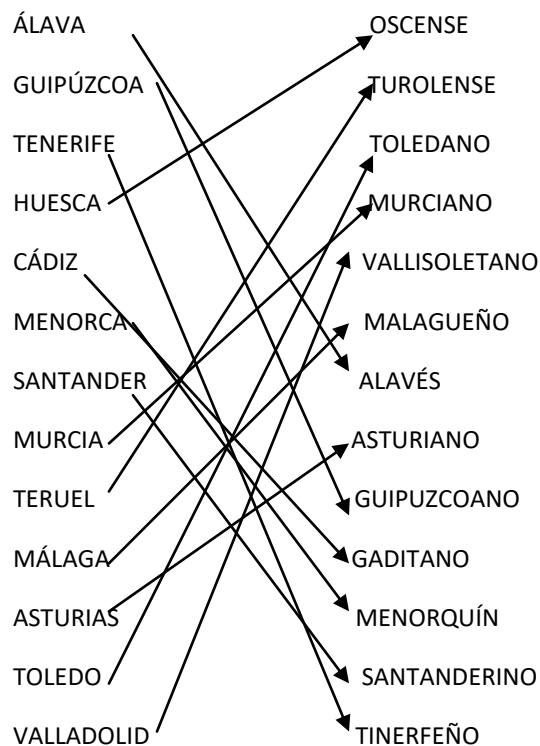
5 docenas = 60 huevos

60 huevos = 6 decenas de huevos

3 de cada 10 huevos salen rotos

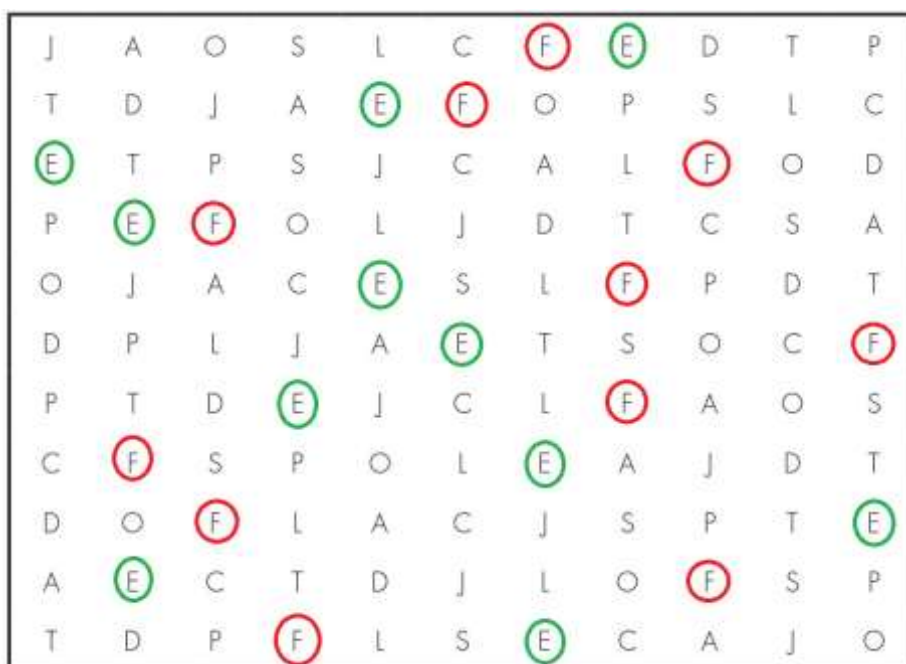
3 huevos x 6 decenas = 18 huevos

10. Ejercicio de parejas: relacione cada provincia con su gentilicio



FICHA 20

1. Ejercicio de atención: rodee con un círculo todas las letras E y de otro color las letras F



¿Cuántas hay de cada una? E - 11 F - 11

2. Ejercicio de lenguaje: ordene las palabras para formar frases con sentido

LA VIDA NO SE MIDE EN MINUTOS, SE MIDE EN MOMENTOS.

UN CAMINO DE MIL KILÓMETROS COMIENZA CON UN SOLO PASO.

SI ALGUIEN PUDO HACERLO, YO TAMBIÉN PUEDO.

NO TE ADAPTES A LO QUE NO TE HACE FELIZ.

LO QUE HACES HOY PUEDE MEJORAR TODOS TUS MAÑANAS.

3. Ejercicio: adivinanza. "Comienza en el mar, termina en el río. Ese es mi nombre, pues vaya un lío"

MARIO

4. Ejercicio de memoria: anote 5 fechas señaladas para usted

5. Ejercicio de cálculo: averigüe el valor asignado a cada letra y sume el total

$$B = 15 \quad D = 13 \quad F = 9 \quad H = 18 \quad B + D + F + H = 55$$

6. Ejercicio: palabras encadenadas. Colocar las palabras en las casillas sabiendo que cada palabra empieza por la última sílaba de la anterior.

HILO	LOBO	BOTA	TABACO	COHETE	TEBEO	OVEJA
JABÓN	BONDADOSO	SOBRINO	NOVIEMBRE	BREVE	VELA	LAVAR

7. Ejercicio de percepción visual: encuentre 5 diferencias entre ambos dibujos



8. Ejercicio: colorea este mandala

9. Ejercicio de cálculo: resuelva estas multiplicaciones

$$654241 \times 3 = 1.962.723 \quad 978541 \times 6 = 5.871.246 \quad 945652 \times 9 = 8.510.868 \quad 741014 \times 6 = 4.446.084$$

$$123050 \times 9 = 1.107.450 \quad 412745 \times 5 = 2.063.725 \quad 478562 \times 4 = 1.914.248 \quad 988474 \times 7 = 6.919.318$$

$$574874 \times 3 = 1.724.622 \quad 234566 \times 7 = 1.641.962 \quad 350845 \times 8 = 2.806.760 \quad 741001 \times 4 = 2.964.004$$

10. Ejercicio de memoria: lea atentamente el texto siguiente y después escríbalo a la vuelta de la hoja sin mirar

FICHA 21

1. Ejercicio de atención: responde a las preguntas relacionadas con las figuras

TRES – CRUZ – ROMBO – RECTÁNGULO – CÍRCULO – FLECHA HACIA ABAJO

2. Ejercicio: trate de leer el siguiente texto y escríbalo debajo

Según un estudio de una universidad inglesa, no importa el orden en el que las letras están escritas, la única cosa importante es que la primera y la última letra estén escritas en la posición correcta. Esto es porque no leemos cada letra por sí misma, sino que cada palabra es un todo.

Parece increíble...

3. Ejercicio de deducción: “si antes de ayer fue el cumpleaños de su nieto, jueves 4 de febrero, y la celebración con sus amiguitos será pasado mañana, ¿qué día hay que poner en las invitaciones?

LUNES 8 DE FEBRERO

4. Ejercicio de lenguaje: escriba palabras que empiecen por AN

ANTIGUO – ANTERIOR – ANTAGONISTA – ANTENA – ANTAÑO – ANCA – ANCLA – ANCHO – ANDAR – ANDÉN – ANEXO – ANALES – ANCHOA – ANEXO – ANGINAS – ANALIZAR – ÁNFORA – ANÁLOGO – ANFIBIO – ANCIANO – ANDAMIO – ANDANZA – ANÉCDOTA – ANGOSTO – ÁNGULO – ANARQUÍA – ANATOMÍA – ANDALUZ – ÁNGEL

5. Ejercicio de cálculo: realice las siguientes operaciones

$$25 + 3 = 28 - 7 = 21 \times 2 = 42 - 10 = 32 : 2 = 16 \times 5 = 80 : 4 = 20 + 30 = 50 : 5 = 10 + 9 = 19$$

6. Ejercicio de concentración: escriba a la derecha las veces que aparece la letra “Y” en este texto sobre “La hora roja” de Miguel Delibes. Súmelas al final.

Asociar jubilación laboral con pasividad, mala salud o dependencia era muy común hasta fechas relativamente recientes. La Hoja Roja, novela de Miguel Delibes, narra la historia de Don Elo, un personaje a quien tras jubilarse no le queda sino desesperanza. En la actualidad la situación es distinta la jubilación nos da nuevas oportunidades.

El escritor vallisoletano tiene la maravillosa capacidad de retratar minuciosamente personajes sencillos, de esos que uno conoce en su día a día, para profundizar en los grandes temas planteados en esta obra literaria como son: la soledad, la vejez, el vértigo ante la cercanía de la propia muerte, la ilusión de vivir...

Al personaje del viejo Elo se le opone el personaje de la Desi, su joven criada. Por un lado encontramos la vida los recuerdos enmarañados del viejo por otro, las ilusiones pensamientos de la chica. Entre ellos se va forjando una estrecha relación debido a los acontecimientos que ambos van a compartir.

El viejo Elo vuelve continuamente a las mismas vivencias, recupera con su amigo Isaiás los mismos recuerdos olvida los mismos detalles del día a día. El lector se enternece ante el retrato de los miedos las obsesiones de un hombre al que le ha salido la hoja roja en el librito de fumar que sabe que también él tiene las hojas contadas.

0
1
1
0
1
0
0
0
0
0
1
1
2
0
0
1
1
1
0
1
11

7. Ejercicio: coloque los números siguientes de menor a mayor

534 – 871 – 715 – 913 – 944 – 986 – 1.225 – 1.466 – 1.588 – 1.589 – 1.721 – 1.830 – 1.859 – 1.944 – 1.965

8. Ejercicio: unir con una línea los dos objetos que estén relacionados de cada grupo. Después escriba una frase que guarde relación con ellos.



Ejemplos: Me gustan más los gatos que los perros como mascotas.

La sopa se come con cuchara, no con tenedor.



9. Ejercicio de cálculo: rodee los números que sean divisibles por 3

15 – 40 – 21 – 60 – 57 – 66 – 38 – 75 – 27 – 89 – 54 – 99 – 74 – 19 – 36 – 42 – 63 – 72

10. Ejercicio de memoria: escriba dónde compraría cada uno de los objetos siguientes

ZAPATOS – ZAPATERÍA	FILETE – CARNICERÍA	COLONIA – DROGUERÍA	NARANJAS – FRUTERÍA
FALDA – TIENDA DE ROPA	HILO – MERCERÍA	ASPIRINAS – FARMACIA	SELLO – ESTANCO
TORNILLO – FERRETERÍA	TRUCHA – PESCADERÍA	PERIÓDICO – KIOSKO	LECHE – SUPERMERCADO

FICHA 22

1. Ejercicio de atención: señale las dos filas que se repiten en orden inverso

1	Q	W	E	R	T	Y	U	L	O	P	Ñ
2	Ñ	P	O	I	U	Y	T	R	E	W	Q
3	A	S	D	F	G	H	J	K	L	Ñ	M
4	M	Ñ	L	K	O	H	G	F	D	S	A
5	P	O	I	U	Y	T	R	E	W	Q	A
6	A	Q	W	E	R	T	Y	U	V	O	P
7	Ñ	P	O	L	U	Y	T	R	E	W	Q
8	H	G	F	D	S	A	Y	T	R	E	W
9	W	E	R	T	Y	A	S	D	F	G	M

2. Ejercicio de deducción: complete las frases con las palabras de la derecha

El **ascensor** se paró **cuando** estaba en la **entrepunta**
Estas **gafas** las compré en una **óptica**
El **mes** de **abril** suele ser lluvioso
Tus **llaves** están en la **puerta** de la entrada

3. Ejercicio de memoria: observe atentamente la imagen durante un minuto, dé la vuelta a la hoja y conteste a las preguntas

¿De qué color es la casa? **Gris azulado** / ¿Qué hay junto a la verja de la casa? **Dos calabazas** / ¿Cuántas ventanas se ven? **Siete** / ¿Qué color tienen las hojas de los árboles? **Naranja y rojo** / ¿Se ve alguna persona? **No** / ¿Cuántos peldaños tiene la escalera? **Cuatro** / ¿De qué color es el camino que lleva a la casa? **Rojo** / ¿Y el de las verjas? **Anaranjado** / ¿Sale humo de la chimenea? **Sí** / ¿Cuántas columnas tiene el porche? **Cuatro**



4. Ejercicio de lenguaje: escriba todas las palabras que recuerde sobre el cine y el teatro

ACTOR/ACTRIZ – TEATRO – GUIÓN – OBRA – MONTAJE TEATRAL – PROSCENIO – CÁMARA – EQUIPO DE SONIDO – PLANO – ENSAYO – RODAJE – ESCENARIO – ATREZZO – DIRECTOR/A – BANDA SONORA – SECUENCIA – CÁMARA – CLAQUETA – CRÍTICA – DOBLAJE – ESCENOGRAFÍA – FIGURANTE – FOTOGRAMA – DOBLE – LARGOMETRAJE – PROTAGONISTA – SINOPSIS – TRAMA – ACTO – BAMBALINA – COMEDIA – DIÁLOGO – ESCENA – MONÓLOGO – PLATEA – TRAMOYA – TELÓN – DRAMA – DESENLAJE – ARGUMENTO

5. Ejercicio de cálculo:

$37,14 \times 3 = 111,42$

$65,32 \times 2 = 130,64$

$88,42 : 2 = 44,21$

$70,92 : 2 = 35,46$

$53,41 + 26,68 = 77,09$

$17,93 + 49,33 = 67,26$

$48,46 - 35,2 = 13,26$

$93,62 - 15,8 = 77,82$

6. Ejercicio de atención: descubra las letras que están en la posición de las "X" del cuadro derecho y escriba la palabra oculta

C	A	Y	O	K	J	L
Ñ	M	M	N	H	G	A
E	E	T	A	C	S	T
Y	N	I	J	O	K	L
O	U	E	Y	D	C	E
R	C	O	I	Y	I	E

C						
		N				A
				C		
	N	I				
O		E				
	C					I

CONCIENCIA

7. Ejercicio: sopa de letras. Encuentre las palabras de la columna de la derecha.

S	O	L	O	R	E	L	L	A	T	E	L	Memoria
M	E	M	O	R	I	A	I	E	E	S	S	Taller
F	U	E	R	Z	O	C	Y	S	L	O	T	Actividades
A	A	C	T	I	N	V	I	F	D	R	N	Aprendizaje
A	N	O	S	E	T	D	C	U	O	G	T	Tesón
N	T	I	I	T	N	U	A	E	M	O	E	Esfuerzo
A	N	C	T	N	I	E	N	R	E	L	R	Mente
N	A	P	R	E	N	D	I	Z	A	J	E	Paciencia
P	L	A	M	M	E	N	T	O	E	A	S	Motivación
M	O	T	I	V	A	C	I	O	N	G	I	Interés
L	S	E	D	A	D	I	V	I	T	C	A	Logros

8. Ejercicio de memoria: escriba primero los ingredientes y después el proceso de elaboración de su plato favorito

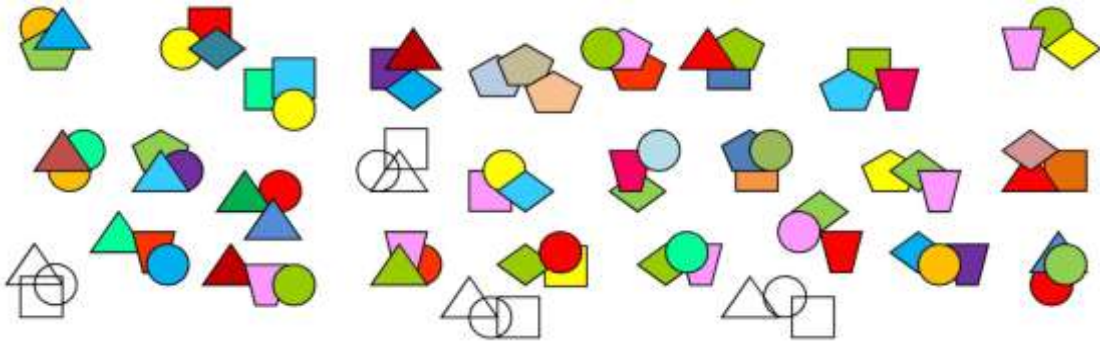
9. Ejercicio: localice las palabras correspondientes a los dibujos

			
cartnera	maqinar	mucopia	mitegalia
lipeveta	abulács	juloper	locitema
mopeber	macider	haumne	iesidcoif
simacdrono	zaterio	ptnéoie	gafileta
poletiche	metuni	retilea	cenetar
MICROONDAS	BÁSCULA	TELÉFONO	EDIFICIOS

10. Ejercicio de deducción: "antes de ayer, jueves 26 de marzo, sacó billete de tren para ir a pasar la Semana Santa a Sevilla. Si tiene pensado salir pasado mañana, ¿para qué día tiene que tener preparada la maleta? **LUNES 30 DE MARZO**

FICHA 23

1. Ejercicio de atención: coloree las figuras donde no coinciden un círculo, un triángulo y un cuadrado



2. Ejercicio de lenguaje: escriba las palabras correspondientes a las definiciones. Todas empiezan por F.

FÁCIL – FAMOSO – FELIZ – FORASTERO – FÁBULA – FAMILIA – FOLKLORE – FLORISTERÍA – FUEGO - FLUIDO

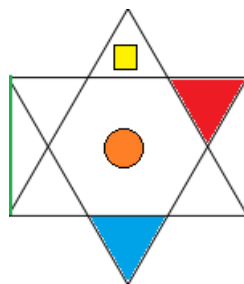
3. Ejercicio de memoria







4. Ejercicio de cálculo: rodee con un círculo las operaciones que dan como resultado 69.




$52+17$ $85-16$ 16×4 $31+37$ 23×3 $42+26$ $93-24$ $77-9$

5. Ejercicio de atención: ejecute las indicaciones



6. Ejercicio: resuelva las incógnitas siguientes

 = 20  = 5  = 1  = 26

 = 12  = 6  = 25

7. Ejercicio de lenguaje: escriba las palabras que recuerde que tengan una sola sílaba

PAN – TREN – GAS – FE – PAZ – MAL – GOL – SÍ – MIL – FLAN – SOL – BAR – FLOR – VEZ – TEZ – JUEZ – VER – SER – MIEL – GEL – POR – SIN – SOR – PEZ – RON – FIN – CAN – CON – SAL – CAL – TÉ – CHAL – PAR – MIEL – GEN – PIS – CLAN – CLUB – RED – VIL – DOS – MES – ZEN – FAX – RED – DOS – GRIS – PLUS – FIEL – BIEN – MUS – FOLK – COL – TRES – FRAC – DOS – SOY – GRAN – MAR – LUZ

8. Ejercicio: ¿qué camino tiene que escoger la gallina para encontrar a su pollito? El 3.

9. Ejercicio de memoria: intente recordar las fechas de los acontecimientos que se indican

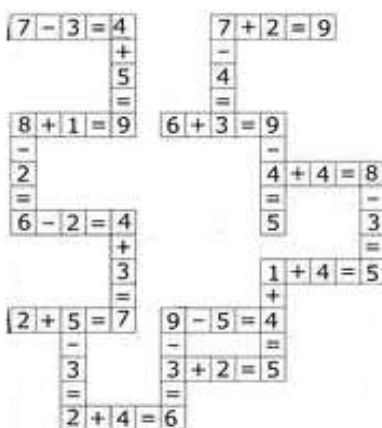
- El descubrimiento de América: 1492
- Llegada del hombre a la luna: 1969
- La actual Constitución española: 1978
- La revolución francesa: 1789
- La caída del muro de Berlín: 1989

10. Ejercicio: inserte las palabras de la izquierda en los cuadros blancos teniendo en cuenta la posición de la letra "E".

Elefante	Esperanza	E	L	E	F	A	N	T	E										
Liso	Fila	S		L	I	S	O			U								E	
Espalda	Peso	P			L			L	L	A	V	E	S						
Ríe	Si / No	E	S	P	A	L	D	A			E							T	
Llaves	El	R		E														R	
Señor	As	A		S	E	Ñ	O	R			A	M	E						
Ame	La	N		O														L	
Cenagal	Uve	Z								C	E	N	A	G	A	L			
Aire	Estrella	A	I	R	E													A	

FICHA 24

1. Ejercicio de cálculo: resuelva las operaciones



2. Ejercicio de lenguaje: escriba palabras que empiecen o terminen con la sílaba TO

TORO – TOMATE – CORTO – PATO – ZAPATO – TOCADOR – TOCINO – CUARTO – TONEL – CATETO – CESTO – TONELADA – TORRIJA – ESPARTO – TOZUDO – ESPANTO – TODAVÍA – TOBILLO – ESCRITO – ESPUTO – MIRTO – TOPE – TOPO – HITO – FRITO – VOTO – NATO – TOMILLO – TOMAR – TODO – ESTO – INEPTO – MITO – CATETO

3. Ejercicio de memoria: escriba las provincias que componen las Comunidades Autónomas siguientes...

CATALUÑA: BARCELONA – LÉRIDA – GERONA - TARRAGONA

CASTILLA Y LEÓN: VALLADOLID – LEÓN – ZAMORA – SALAMANCA – ÁVILA – SORIA – SEGOVIA – BURGOS

CASTILLA LA MANCHA: GUADALAJARA – TOLEDO – CIUDAD REAL – ALBACETE – CUENCA

COMUNIDAD VALENCIANA: VALENCIA – ALICANTE – CASTELLÓN

ANDALUCÍA: SEVILLA – MÁLAGA – CÓRDOBA – JAÉN – GRANADA – ALMERÍA – CÁDIZ – HUELVA

EXTREMADURA: CÁCERES – BADAJOZ

GALICIA: LA CORUÑA – PONTEVEDRA – LUGO – ORENSE

PAÍS VASCO: ÁLAVA – GUIPÚZCOA – VIZCAYA

CANARIAS: SANTA CRUZ DE TENERIFE – LAS PALMAS

4. Ejercicio de lógica: “dos personas salieron a pasear. El menor es hijo del mayor, pero el mayor no es padre del menor, ¿quién es?”

LA MADRE

5. Ejercicio de concentración: señale las letras “L” de cada fila, ponga el resultado y súmelas al final

COMER BIEN VIVIR MÁS

El objetivo de la alimentación en personas mayores es aprovechar una correcta dieta para mantener un estado físico y mental óptimo que nos ayude a encarar esta etapa de la vida adulta. En este empeño, una alimentación sana y equilibrada es nuestro mejor aliado.

Un correcto aporte de nutrientes ha de cubrir las necesidades particulares de la persona y prevenir o disminuir las alteraciones del propio proceso de envejecimiento. En las personas mayores hay una disminución de las necesidades energéticas y, además, se presentan ciertos cambios que pueden afectar en el proceso de alimentación.

Algunos de los principales cambios que se producen en la alimentación a partir de la tercera edad son: disminución de la producción de saliva, alteración de la detección de los sabores, saciedad temprana, digestiones lentas, problemas dentales y de encías que dificultan la masticación.

No existe una dieta milagro. Es necesario seguir una serie de recomendaciones para ayudar a mantener una alimentación equilibrada: llevar una alimentación variada en la que se aumente el consumo de verduras, frutas, cereales integrales, lácteos y pescado. Moderar los consumos de sal, dulces, bebidas excitantes y alcohólicas.

3
1
2
3
1
5
1
1
2
5
3
3
5
0
1
1
6
3
5
51

6. Ejercicio: ordene las palabras siguientes en frases con sentido

SI LO PUEDES SOÑAR, LO PUEDES LOGRAR. / NO PERMITAS QUE NADIE TE ARRUINE EL DÍA.

UN VIAJE MUY LARGO SE INICIA CON UN SOLO PASO. / ANTES DE SALIR A LA CALLE PONTE UNA SONRISA.

NO TE ADAPTES A LO QUE NO TE HACE FELIZ.

7. Ejercicio: coloree el siguiente mandala

8. Ejercicio de memoria: lea atentamente el texto siguiente, dé la vuelta a la hoja y complete lo que falta

9. Ejercicio: sopa de letras. Señale los siguientes elementos de cocina.



10. Ejercicio de cálculo: sume los números de cada cifra y rodee con un círculo las que son pares

765 - 864 - 923 - 236 - 244 - 692 - 882 - 322 - 710 - 921 - 656 - 254 - 978 - 233 - 742 - 876 - 347

FICHA 25

1. Ejercicio: ordene las siguientes palabras dando un nombre a cada grupo

ROPAS	FRUTAS	ÁRBOLES	FLORES	CEREALES
PANTALÓN	MANZANA	CASTAÑO	LILAS	ARROZ
FALDA	SANDÍA	ENCINA	AMAPOLA	TRIGO
CAMISA	CIRUELA	ALISO	MARGARITA	MIJO
LEOTARDOS	NARANJA	ARCE	GLADIOLO	MAÍZ
ABRIGO	PIÑA	AVELLANO	AZUCENA	AVENA
BUFANDA	MELOCOTÓN	CHOPO	ROSA	CEBADA
CAMISETA	KIWI	ROBLE	LIRIO	CENTENO

2. Ejercicio: escriba en letra las cifras siguientes...

451 – CUATROCIENTOS CINCUENTA Y UNO

78 – SETENTA Y OCHO

27 – VEINTISIETE

293 – DOSCIENTOS NOVENTA Y TRES

86 – OCHENTA Y SEIS

54 – CINCUENTA Y CUATRO

362 – TRESCIENTOS SESENTA Y DOS

621 – SEISCIENTOS VEINTIUNO

530 – QUINIENTOS TREINTA

985 – NOVECIENTOS OCHENTA Y CINCO

3. Ejercicio de percepción visual: indique qué recuadro no pertenece al dibujo completo. EL C

4. Ejercicio de lenguaje: escriba palabras que contengan al menos 3 vocales iguales

GOLOSO – ELEFANTE – FORZOSO – PENDIENTE – ENVEJECER – AMAPOLA – IRIDISCENTE – JOCOSO – OLOSOSO – INTUICIÓN – CIENTÍFICO – DIFÍCIL – EMERGER – ANTAGONISTA – COLONO – AMARILLA – IMPRIMIR – INSISTIR – CÓMODO – CLOROFORMO – ABRACADABRA – CASTAÑA – PERENNE – RETRETE – MAÑANA – COLOFÓN – ARAÑA – DOLOROSO – DISCRIMINACIÓN – INVISIBILIDAD – AMAESTRAR – AMASAR – ESTABLECER – PERTENECER – INTERIORIZAR – AMAMANTAR – HEREJE – INCOLORO – FÓSFORO – FOROFO

5. Ejercicio de concentración: escriba de forma inversa las letras y números que se indican

S9TDV27A1P9JX50 – 05XJ9P1A72VDT9S	8HF06BMEL843ÑNR – RNÑ348LEMB60FH8
ÑC6Z7GW21N0L25X – X52L0N12WG7Z6CÑ	13B8J43NG2V63D1 – 1D36V2GN34J8B31
EY4D82NI7LCG37E – E73GCL7IN28D4YE	L809TSXK53NBQ1H – H1QBN35KXST908L
IW4BU62K5KSV442 – 244VSK5K26UB4WI	OM8D2G9Z3ÑYE19S – S91EYÑ3Z9G2D8MO
5ACQÑF6B2E5D8F4 – 4F8D5E2B6FÑQCA5	KLU2N0XJEAUV318 – 813VWAEJX0N2ULK

6. Ejercicio de memoria: observe con atención las siguientes imágenes y conteste a las preguntas

¿Cuántas señales de circulación hay? **Una**

¿Qué fruta está repetida? **La naranja**

¿Qué hora marca el reloj? **Las diez y diez**

¿Qué alimentos acompañarían al café del desayuno? **Magdalena, croissant y tostada**

¿Con qué haría una ensalada? **Con la lechuga y el tomate**

¿Cuántas frutas diferentes hay? **Tres**

¿Qué utensilios de cocina aparecen? **Tetera, cazo y taza**

¿Qué objeto deportivo hay entre el resto de imágenes? **Un balón**

7. Ejercicio de razonamiento: ordene en la secuencia lógica la lista siguiente relacionada con cenar en un restaurante

LLAMAR A UN RESTAURANTE – RESERVAR UNA MESA – ARREGLARSE PARA LA OCASIÓN – IR AL RESTAURANTE – AGUARDAR EN LA ENTRADA DEL RESTAURANTE – LEER EL MENÚ – DECIDIR LOS PLATOS – PEDIR LOS PLATOS AL CAMARERO

8. Ejercicio de cálculo: “en una tienda han vendido 195 pantalones, 89 faldas, 54 camisas y 87 vestidos. Si realizan 64 devoluciones, ¿cuántas prendas de ropa se han vendido finalmente?”

$$195 + 89 + 54 + 87 = 425 - 64 = \mathbf{361 \text{ prendas}}$$

9. Ejercicio de memoria: escriba cosas que se guardan habitualmente en un frigorífico

FILETE – HUEVOS – POLLO – HELADOS – MANTEQUILLA – YOGURT – LECHUGA – PUERROS – TRUCHA – CONGELADOS – CONEJO – HAMBURGUESA – QUESO – CUAJADA – PIZZA – MAYONESA – ZUMO – MERLUZA – MEJILLONES – CARNE DE PAVO – JAMÓN – MORTADELA – SALCHICHÓN – MELÓN – REFRESCOS – LECHE

10. Ejercicio: resuelva la siguiente adivinanza... “me preocupo por mis pacientes, siempre ando pendiente de lo que pasa con sus dientes. ¿Quién soy?” **El dentista**

Ahora escriba un sinónimo de la profesión anterior: **Odontólogo**

FICHA 26

1. Ejercicio de concentración y cálculo: señale las letras "E", sume las que hay en cada fila y el total

Los humanos somos seres sociables, necesitamos de los demás para vivir, para sentirnos queridos, escuchados y comprendidos; para compartir, para disfrutar, para relacionarnos y crear lazos afectivos o de cooperación. También necesitamos disfrutar de nuestra individualidad, sentirnos autosuficientes e independientes.

7
4
3
7
8

Pero todo tiene su momento, a veces tenemos ganas de gente, de ruido, de risas, de hablar, de bailar o disfrutar junto a otros; en otros momentos necesitamos silencio y paz. Lo mejor es tener la suficiente libertad y la oportunidad para elegir si queremos estar solos o acompañados, y disfrutar de ambas situaciones según nuestro ánimo.

12
4
10
6
4

Para algunas personas la soledad es elegida, es un espacio y un tiempo para disfrutar de la tranquilidad y el placer de estar con uno mismo. Leer un buen libro, escuchar música, escribir, meditar, pintar o simplemente "estar" puede ser enriquecedor y estimulante. Sentirnos autosuficientes e independientes.

7
6
6
12
8

La soledad no elegida es una circunstancia que tarde o temprano puede ocurrirnos. Perder a seres queridos, que los hijos se independicen, son situaciones que pueden hacernos sentir un vacío en nuestras vidas o, por el contrario, pueden ser oportunidades para encontrarse con uno mismo y disfrutar de tiempo y espacio.

7
9
9
7
5

141

2. Ejercicio de lenguaje: escriba diferentes consonantes en el espacio libre y cree 3 palabras con sentido

CASA	CAMA	CALA	CARA
MANO	MALO	MAZO	MAGO
GATA	GASA	GARRA	GALA
TEMA	TELA	TETA	TEJA
MORO	MOTO	MOZO	MOCO
BAJO	BAZO	BAÑO	BAYO
RISA	RIMA	RICA	RIÑA
MIGA	MISA	MINA	MIRA

LORO LOCO LOMO LOBO
 ROJO ROBO ROMO ROTO
 COSA COMA COLA COJA

3. Ejercicio de memoria: escriba cosas que se pueden llevar dentro de un coche

PERSONAS – MALETA – SILLITA BEBÉ – BOTELLA DE AGUA – REFRESCO – COMIDA – ABANICO – BOLSO – GAFAS – MÓVIL – MANTITA – DOCUMENTACIÓN – PERRO – GATO – MATERIAL DEPORTIVO – CAZADORA – AMBIENTADOR – ORDENADOR – PARASOL – TRIÁNGULOS DE EMERGENCIA – BOTIQUÍN – PAÑUELOS – COJÍN

4. Ejercicio de cálculo: a cada número de la columna sume, reste o multiplique el de la fila superior y escriba el resultado en cada casilla

	+ 15	- 25	+ 67	x 5	- 13
52	67	27	119	260	39
28	43	3	95	140	15
39	54	14	106	195	26
71	86	46	138	355	58
83	98	58	150	415	70

5. Ejercicio de lenguaje: ordene las letras de los siguientes nombres propios

ROSARIO

MANUEL

BLANCA

ALEJANDRO

CLAUDIA

ROBERTO

CRISTINA

ERNESTO

JOSEFINA

ANTONIO

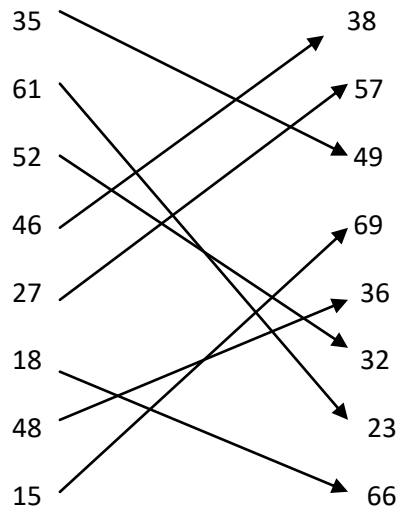
6. Ejercicio de percepción visual: encuentre las 8 diferencias



7. Ejercicio de atención visual: rodee con un círculo las letras que se repiten en cada fila

F G E U M O Z E T A
R B D A C X N B L S
N U K C A Q J C B P
I S N A Q P S Ñ O D
Y L M Q I D C H Y F
E B X P Z U D F R D

8. Ejercicio de cálculo: unir con flechas las cifras que sumen 84



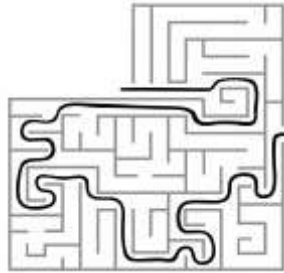
9. Ejercicio de adivinanza...

“Tengo duro el cascarón, pulpa blanca y líquido dulce en mi interior. ¿Quién soy? EL COCO

10. Ejercicio: copie el siguiente dibujo en el espacio a la derecha y después coloréelo

FICHA 27

1. Ejercicio de percepción visual: encuentre el camino hacia la portería



2. Ejercicio de lenguaje: lea las siguientes definiciones y escriba la palabra que corresponda. Empieza por la letra en mayúscula que se indica.

“Persona que alardea de lo que es y de lo que no es, en especial de valiente” **FANFARRÓN**

“Que dura poco tiempo o es pasajero” **EFÍMERO**

“Que está falto de lozanía, frescura y verdor” **MUSTIO**

“Característica o conjunto de características que parece poseer una persona o cosa pero que en realidad no tiene” **APARIENCIA**

“Sentimiento de vivo afecto e inclinación hacia una persona o cosa a la que se desea todo lo bueno” **AMOR**

3. Ejercicio de atención: señale todos los símbolos que sean como este



4. Ejercicio de memoria: complete los siguientes refranes

“Que salga el sol por Antequera” - “El hábito no hace al monje” - “Preguntando se llega a Roma”

“Más vale maña que fuerza” - “Quien tiene boca se equivoca” - “A rey muerto rey puesto”

“El que busca encuentra” - “Por la boca muere el pez” - “Agua que no has de beber déjala correr” - “Ojos que no ven corazón que no siente”

5. Ejercicio: ordene los números siguientes de mayor a menor

576 – 575 – 561 – 549 – 538 – 532 – 525 – 507 – 498 – 479 – 465 – 464 – 431 – 422 – 416 – 400 – 374
– 366 – 365 – 359 – 350 – 344 – 339 – 333 – 321

6. Ejercicio de percepción visual: señale la imagen de la derecha que es del mismo tamaño que la de la izquierda



7. Ejercicio de cálculo: coloque en cada cuadro los números que faltan del 1 al 9, sin repetir ninguno, y cumpliendo los resultados

9	-	4	-	1	=	4
-		+		+		
2	+	7	+	3	=	12
+		-		+		
5	+	6	-	8	=	3
=		=		=		
12		5		12		

8. Ejercicio de lenguaje: construya palabras con las sílabas siguientes...

PRADO - PRADERA - DEDO - CODO - PESA - PEDO - MIRA - PERA - LEPRA - PECOSA - PELELE - COLE - MISA - CODERA - SARASA - MICO - DECORADO - SACO - RASA - DORADO - COSA - PESADO

9. Ejercicio de deducción: si antes de ayer, jueves 31 de marzo, quedé para hacer torrijas con mis amigas y pasado mañana a bailar en el centro de mayores, ¿qué día será el baile?

LUNES 4 DE ABRIL

10. Ejercicio: colorea el mandala





















FICHA 28

- Ejercicio: copie el dibujo en la zona punteada de debajo**
- Ejercicio de lenguaje: escriba 5 palabras que terminen en AL – EL – IL – OL y UL.**

PANAL – ZOTAL – TOTAL – MENTAL – CANAL – BUCAL – ANUAL – CORCEL – PANEL – VERGEL – TONEL – CARTEL
 INFIEL – CLAVEL – VIL – CARRIL – PROYECTIL – ÁGIL – ÚTIL – CANDIL – RETRÁCTIL – TRÉBOL – VOLEIBOL – SOL
 ÁRBOL – SINTASOL – ROL – BRÉCOL – TUL – GANDUL – ABEDUL – CÓNSUL – AZUL – BAÚL – PROCÓNSUL – FUL

- Ejercicio: resuelva el enigma. “Tengo cuatro nietos: Antonio, María, Carmen y Juan. Juan come más que Antonio, Carmen come más que Antonio y menos que María y ésta más que Juan. ¿Cuál de los cuatro come menos? ANTONIO**

- Ejercicio de atención y cálculo: ponga un 4 debajo de 🍓 y un 2 debajo de 🍉 Después sume los totales. 34**

				
○	2	4	○	4
				
4	○	2	4	○
				
4	2	○	2	○
				
○	○	2	○	4

- Ejercicio: complete la siguiente frase con las vocales que faltan**

“CUANDO ME DICEN QUE SOY DEMASIADO VIEJO PARA HACER UNA COSA, PROCURO HACERLA ENSEGUIDA”. (PABLO PICASSO)

- Ejercicio de memoria: observe con atención los naipes y después dé la vuelta a la hoja**

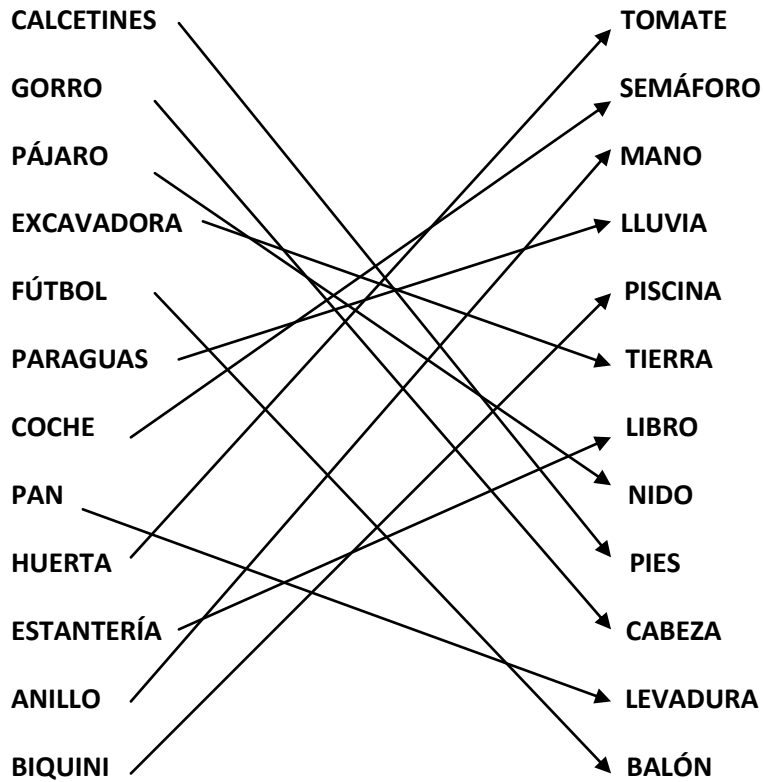
AS DE OROS – SOTA DE OROS – CUATRO DE COPAS – CABALLO DE COPAS – CINCO DE ESPADAS – CABALLO DE ESPADAS – SIETE DE BASTOS Y REY DE BASTOS.

- Ejercicio: resuelva las siguientes incógnitas**

$$\begin{array}{c}
 \text{Hexágono} \\
 15
 \end{array}
 +
 \begin{array}{c}
 \text{Banana} \\
 4
 \end{array}
 +
 \begin{array}{c}
 \text{Reloj} \\
 3
 \end{array}
 +
 \begin{array}{c}
 \text{Reloj} \\
 3
 \end{array}
 +
 \begin{array}{c}
 \text{Banana} \\
 4
 \end{array}
 +
 \begin{array}{c}
 \text{Banana} \\
 4
 \end{array}
 \times
 \begin{array}{c}
 \text{Hexágono} \\
 15
 \end{array}
 = 165$$

$$\begin{array}{c}
 \text{Manzana} \\
 10
 \end{array}
 +
 \begin{array}{c}
 \text{Banana} \\
 4
 \end{array}
 +
 \begin{array}{c}
 \text{Coco} \\
 1
 \end{array}
 +
 \begin{array}{c}
 \text{Coco} \\
 1
 \end{array}
 +
 \begin{array}{c}
 \text{Manzana} \\
 10
 \end{array}
 +
 \begin{array}{c}
 \text{Banana} \\
 4
 \end{array}
 = 15$$

- Ejercicio: una con flechas las palabras de la columna de la izquierda relacionadas con las de la columna de la derecha**



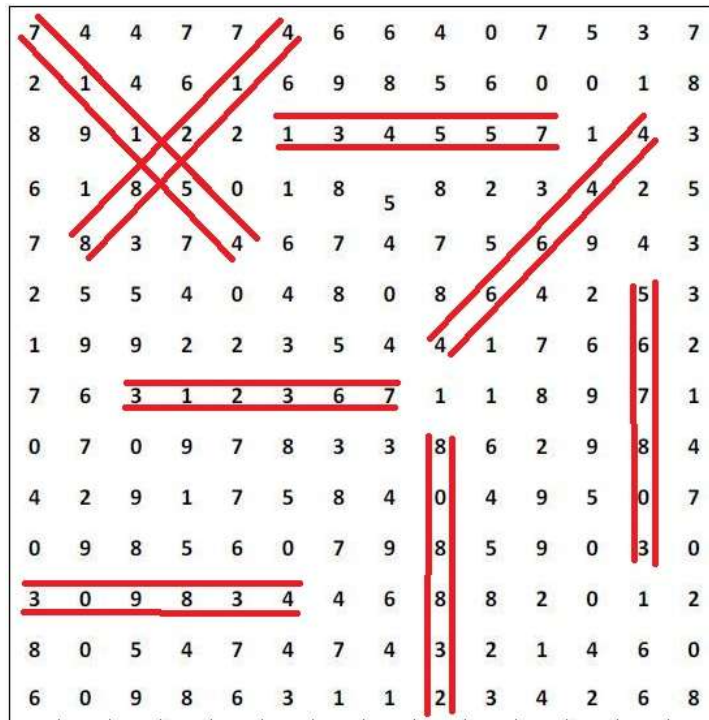
9. Ejercicio de memoria: elija una de las palabras del ejercicio anterior y escriba un recuerdo que guarde relación con ella. Por ejemplo, algo que le ocurrió un día de lluvia, una anécdota montando una estantería o aquel día que se le olvidó echar levadura en el bizcocho y quedó hecho un churro.

10. Ejercicio: encuentre las diferencias



FICHA 29

1. Ejercicio de concentración: encuentre los números que se indican



2. Ejercicio de lenguaje: combine las sílabas siguientes para formar todas las palabras que pueda

DO – MI – LA – SU – CO – BA – PI – RE

RECODO – PICO – COLA – SUMIDO – PIDO – PILA – BALA – CODO – LAMIDO – RELAMIDO – SUDO – SUBA – MIRÉ – LADO – DORE – MICO – COMIDO – COBA – COMÍ – PIBA

3. Ejercicio de cálculo: realice las siguientes operaciones con decimales

<u>675,23</u>	<u>4892,15</u>	<u>379,66</u>	<u>728,34</u>
– 247,4	– 186,92	+ 855,12	+ 339,42
427,83	4705,23	1234,78	1067,76

4. Ejercicio de memoria: lea el texto siguiente. Después dé la vuelta a la hoja y responda a las preguntas.

¿Por qué quiere limpiar el frigorífico? *Porque hay 3 yogures caducados, una cebolla mala y unos calabacines muy pasados.*

¿Qué quiere hacer después? *Ir al supermercado.*

¿Qué va a cocinar hoy? *Pescado al horno.*

¿Que cocinará mañana? *Un guiso de ternera.*

¿Qué alimento se le había terminado? *La leche.*

¿Qué número jugaba a la lotería? *34682.*

¿Cuánto chocolate piensa comprar? *Un par de tabletas.*

¿Qué especias necesita? *No se especifica.*

5. Ejercicio: señale en cada cuadro la palabra que no guarda relación con el resto y explique por qué

CINTURÓN: no es una prenda de ropa, es un complemento

MADERA: no es un metal

CAJÓN: el resto de palabras implican desorganización y el cajón es un objeto, forma parte de un mueble

BRUTO: no es una textura, es una cualidad de persona

VAPOR: es un tipo de embarcación que no tiene velas

6. Ejercicio de deducción y cálculo: resuelva la siguiente incógnita

$$\begin{array}{r}
 \star + \star + \star = 45 \\
 \heartsuit + \heartsuit + \star = 23 \\
 \heartsuit + \spadesuit + \spadesuit = 10 \\
 3 + 4 + 4 \times 15 = 165
 \end{array}$$

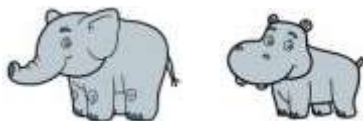
7. Ejercicio de percepción visual: sólo una SÍLABA está repetida, ¿cuál es?

BA	JO	LU	CE	MI	VO	JA	LI
VI	LA	SE	TO	VU	ZA	NI	SO
MA	TI	CO	LO	BE	GO	HO	NU
TA	PO	VA	TU	DO	SI	CU	BO
RO	JE	SO	GA	ÑO	PA	VE	YA
MO	TE	GE	PI	CA	SA	DI	RE

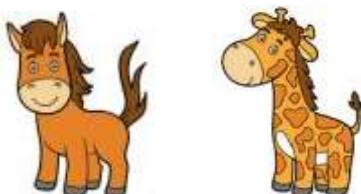
8. Ejercicio: escriba dos similitudes y dos diferencias entre las siguientes parejas de animales



<u>Similitudes</u>	<u>Diferencias</u>
Manchas en la piel	Doméstico-salvaje
Son felinos	Tamaño pequeño-grande



<u>Similitudes</u>	<u>Diferencias</u>
Color gris	Trompa-morro
Son enormes	Orejas grandes-pequeñas



<u>Similitudes</u>	<u>Diferencias</u>
Tienen crines	Cuello corto-largo
4 patas	La jirafa tiene cuernecitos



<u>Similitudes</u>	<u>Diferencias</u>
Tienen plumas	Pico y patas
Ponen huevos	Vuela – no vuela



<u>Similitudes</u>	<u>Diferencias</u>
Cola corta	Doméstico- salvaje
Son vivíparos	Morro



<u>Similitudes</u>	<u>Diferencias</u>
Tienen cola	Bolsa en el vientre
Tienen pelo	Tamaño grande-pequeño

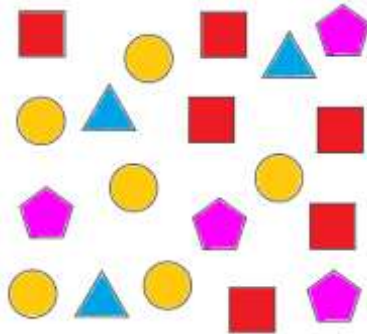


<u>Similitudes</u>	<u>Diferencias</u>
Son insectos	Viven en comunidad-soledad
Tienen antenas	Alas poco-muy vistosas

9. Ejercicio de lenguaje: añade una letra o sílaba para completar las siguientes palabras

CAÑO – BAÑO / LEÑA – PEÑA / MOTO – ROTO / LLAMA – CAMA / NUDO – PUDO / HIELO – CIELO / CALOR – DOLOR / ESTE – COSTE / CANAL – BANAL / PUDO – CRUDO / CANA – PLANA / ENERO - DINERO

10. Ejercicio de atención: colorea las formas como se muestra en el recuadro



FICHA 30

1. Ejercicio: coloree las casillas del siguiente cuadro según las indicaciones

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

- Una docena
- La niña bonita
- Dos decenas
- Doce mas uno
- 22×2
- 7×2
- $25 \times 3 + 3$
- 96 al revés
- 13×3
- Mayoría de edad
- $21 \times 3 - 1$
- $24 + 24$
- 42×2
- Y sumo uno
- Y sumo otro
- Y sumo otro
- Edad de Cristo
- $6 \times 3 + 1$
- $4 \times 3 + 5$
- 34
- Y al contrario
- $50 - 1$
- $21 \times 3 + 10$
- $15 \times 2 + 8$

2. Ejercicio de lenguaje: escriba 3-4 palabras de la misma familia como en el ejemplo

CAMINO – CAMINANTE – CAMINAR – CAMINATA – ENCAMINAR – DEENCAMINAR

PAN – PANADERÍA – PANADERO – PANIFICADORA – EMPANAR – EMPANADA

PINTURA – PINTOR – PINTADA – PINTARRAJEAR – PINTA

ÁRBOL – ARBOLADO – ARBÓREO – ARBOLEDA – ARBORÍCOLA – ENARBOLAR

LIBRO – LIBRETA – LIBRERO – LIBRERÍA – LIBRETO – LIBRILLO

3. Ejercicio de memoria: lea atentamente el texto, después dé la vuelta a la hoja y complete lo que falta

4. Ejercicio de cálculo: ayer compré en el supermercado... limones (2,40€) – pan (1,50€) – queso (6,35€) – garbanzos (2,85€) – pescado (13,45€) – sal (0,75€) ¿Cuánto dinero gastó en total? **27,30€**

5. Ejercicio de percepción visual: encuentre las 10 diferencias y señálelas en la imagen inferior



6. Ejercicio de creatividad: transforme estos refranes para que tengan otro sentido

7. Ejercicio de lenguaje: escriba 5 palabras relacionadas con cada profesión que se indica

PELUQUERO – TIJERAS – SECADOR – PELUQUERÍA – RULOS – PEINE – TINTE – CAPA DE CORTE

ALBAÑIL – CARRETILLA – LADRILLO – HORMIGÓN – CEMENTO – PARED – PALETA – NIVEL

CARPINTERO – MARTILLO – SIERRA – ESCUADRA – CINCEL – BANCO DE TRABAJO – CINTA MÉTRICA

SECRETARIO – ORDENADOR – IMPRESORA – AGENDA – BOLÍGRAFO – ESCRITORIO – CALENDARIO

SASTRE – TIJERAS – CINTA MÉTRICA – PATRÓN – HILO – AGUJA – MÁQUINA DE COSER – ALFILERES

JARDINERO – CORTACÉSPED – TIJERA DE PODAR – ASPERSOR – RASTRILLO – ESCOBA – AZADA – PALA

8. Ejercicio: copie las figuras lo más fielmente que pueda

9. Ejercicio: escriba cosas, objetos y animales que no caben en una maleta

AVIÓN – MOTO – LANCHAS – GLOBO AEROSTÁTICO – CASA – COCHE – TRANVÍA – TRASATLÁNTICO – SILLA – SOFÁ – ESCRITORIO – LEÓN – JIRAFAS – ELEFANTES – FRIGORÍFICO – ARMARIO – PUERTA – CARRO DE LA COMPRA – MESA – RINOCERONTE – LAVADORA – CONTENEDOR DE BASURA – TREN – CABALLO – ÁRBOL

Ahora escriba cosas, objetos y animales que sí quepan en una maleta

ANILLO – COLLAR – CAMISA – VESTIDO – GATO – RATÓN – PÁJARO – PATINES – NECESER – BOTELLA – DESODORANTE – TELÉFONO MÓVIL – PORTÁTIL – PLATO – CUBIERTOS – PARAGUAS PLEGABLE – CÁMARA DE FOTOS – ZAPATOS – JOYERO – PLANCHA – GAFAS – CHUBASQUERO – CARTERA – TOALLA – LINTERNA

10. Ejercicio: coloree el siguiente árbol de la vida